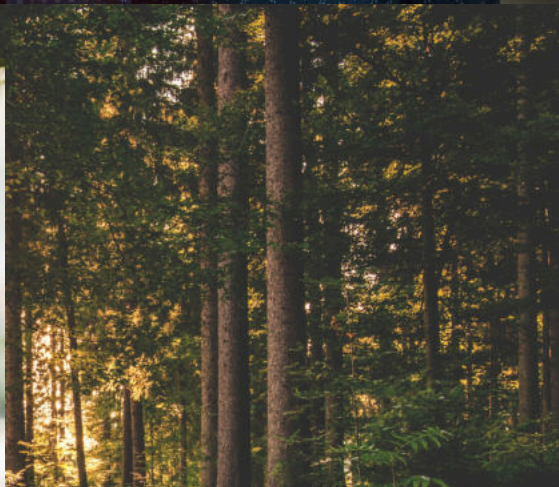


RAPPORT ANNUEL

2024-2025



CENTRE DE RESSOURCES ET D'INTERVENTION
POUR HOMMES ABUSÉS SEXUELLEMENT ET
LEUR ENTOURAGE


CRIPHASE



Table des matières

Mot du président	2
Mot de la direction	4
Mission	5
Orientations	6
Gouvernance	6
Équipe	7
Colloque	8
Vie associative	10
Témoignages	11
Nos services	12
Groupes PHASE	15
Café-rencontre & soirées thématiques	17
Services à l'entourage	18
Communications	19
Formations offertes	23
Formations reçues	25
Implication sociale et rayonnement	27
Représentations	27
Partenariats	30
Kiosques	31
Statistiques	32
Partenaires financiers	35
Remerciements / Crédits	36

Mot du président

Cher membre,

Tu tiens entre tes mains bien plus qu'un rapport annuel : c'est l'épopée de tous les hommes qui ont osé franchir nos portes au cours des 12 derniers mois. Au CRIPHASE, on ne fabrique pas de promesses : on livre des résultats concrets, preuves à l'appui.

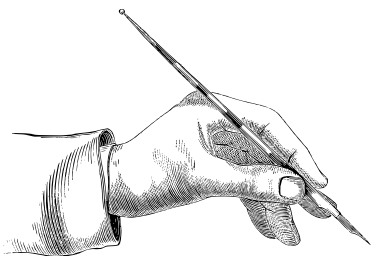
Page après page, tu verras que l'histoire de ton voyage sur le parcours vers le mieux-être nourrit chacune de nos actions. Quand tu transformes ta douleur en créativité, quand tu transformes des forces stagnantes en pulsion de vie, quand tu transmutes le plomb que t'as dans l'aile en or : t'es plus qu'un survivant mais un véritable alchimiste de l'âme.

Depuis 28 ans, les histoires de tous ces voyages d'hommes qui ont été de passage au CRIPHASE ont nourri le développement de notre expertise clinique d'une manière fulgurante. Nos interventions combinant rigueur clinique et humanité font la fierté de notre organisme.

En voyage moi-même vers le mieux-être depuis l'âge de 22 ans, je me rappelle ce jour de 2007 où j'ai enfin osé écrire un courriel au CRIPHASE. Tremblant d'incertitude, persuadé de ne pas être une victime mais plutôt un imposteur, ce simple geste a déclenché ma quête de mieux-être. Je n'ai plus jamais regardé derrière depuis que j'ai affronté mes premières ombres, que j'ai pris l'engagement d'appivoiser ma vulnérabilité, et, que j'ai enfin appris à pouvoir faire coexister lâcher-prise, espoir et pouvoir personnel.



Depuis juin 2021, je siège sur le C.A. et occupe fièrement l'un des deux sièges réservés aux usagers du CRIPHASE, n'utilisant pas activement nos services. Engagé envers notre mission en tant qu'homme survivant d'abord et avant tout, je porte mon chapeau de président du C.A. en suivant ma priorité absolue : servir les hommes au mieux de notre capacité.



Avant de vous inviter à poursuivre votre lecture de ce rapport annuel, je tiens à remercier d'une manière ciblée quelques membres de notre équipe.

Merci d'abord à Line Ouellette, notre responsable clinique, qui façonne depuis plus de vingt ans la vision et la philosophie dans lesquelles s'enracinent toutes les interventions du CRIPHASE. Ton inspiration, ta bienveillance et ta créativité pour aider les hommes m'inspirent sans fin.

Merci à Martine Poirier, une directrice générale d'exception. L'envergure de ton leadership n'a pour égal que le doigté impeccable avec lequel tu navigues dans le quotidien de nos opérations. Le CRIPHASE prend de l'expansion sous ta direction et se fait même prospère.

Merci à nos intervenant.e.s qui sont au cœur de chaque réussite : par leur écoute attentive, leur empathie et leur engagement sans faille, chaque homme qui franchit nos portes trouve un accompagnement adapté et humain, où ses forces intérieures peuvent enfin se déployer.

Merci aussi à notre adjointe administrative, Christine Carpentier, et à notre responsable des communications, Marc-Antoine Lemay, qui, depuis la création de leurs postes, sont devenus indispensables. Vous avez dépassé nos attentes et consolidé votre rôle dans la permanence de notre mission.

Enfin, je salue l'ensemble des membres du C.A. pour leur rigueur et leur esprit d'équipe, et je remercie tout particulièrement Michèle St-Amand (vice-présidente) et Julie-Maude Beauchesne (secrétaire), qui quitteront leur mandat en juin 2025. Mesdames, merci d'avoir été des alliées précieuses ; au nom de toute l'équipe du CRIPHASE, je vous souhaite une excellente continuation.

Au plaisir de vous croiser, qui que vous soyez, à l'occasion de l'AGA du CRIPHASE qui aura lieu au mois de juin.

Paix, amour et sérénité, sur ton chemin...

Michaël Giguère
Votre Président





Mot de la direction

Chers membres participants, partenaires et alliés,

L'année qui se termine a été, une fois de plus, le reflet d'un engagement profond envers une cause encore trop souvent ignorée : le soutien aux hommes victimes d'agression sexuelle. À travers nos actions cliniques, nos projets de sensibilisation et nos efforts constants pour briser le silence, nous avons poursuivi notre mission avec détermination et humanité.

Ce rapport annuel met en lumière les pas franchis, les défis rencontrés et aussi la résilience des hommes que nous accompagnons. Chaque témoignage entendu, chaque intervention menée, chaque partenariat développé vient renforcer notre conviction que le changement est non seulement possible, mais nécessaire.

Je remercie chaleureusement toute l'équipe du CRIPHASE pour leur soutien et leur empathie ; les membres du Conseil d'administration pour leur confiance et leur bienveillance. Merci à nos partenaires institutionnels et communautaires, ainsi que toutes les personnes qui croient en l'importance de notre travail.

À tous les membres participants, votre courage, votre résilience et votre authenticité sont pour moi une grande source d'inspiration et de motivation.

Ensemble, nous contribuons à bâtir un monde où la parole des hommes victimes d'agression sexuelle trouve enfin l'écoute, le respect et le soutien qu'elle mérite.

En route vers une nouvelle année, portés par l'espoir, la solidarité et l'action.

Avec reconnaissance,

Martine Poirier
Directrice générale



Mission

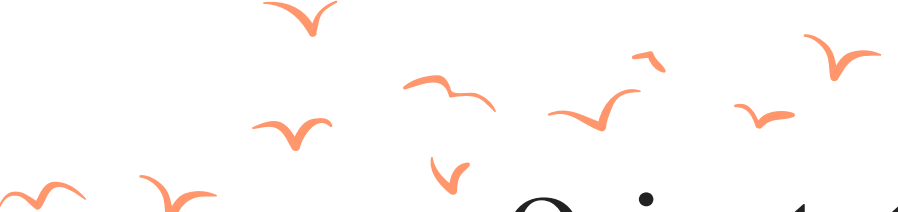


Le Centre de Ressources et d'Intervention Pour Hommes Abusés Sexuellement et leur Entourage (CRIPHASE)

est un organisme de bienfaisance enregistré et à but non lucratif au service des HAS (hommes abusés sexuellement), afin de les accompagner dans leur quête pour se réapproprier sainement le pouvoir sur leur vie, par le biais d'interventions psychosociales, d'informations, de sensibilisation, d'activités favorisant la socialisation, ainsi que par la formation des intervenant·e·s du réseau.

Notre ressource privilégie une approche intégrative et dynamique, qui respecte le rythme de l'individu et qui prend en considération les relations entre les émotions, l'esprit et le corps.

C'est en 1996 que les groupes de soutien PHASE – pour hommes abusés sexuellement en enfance – ont vu le jour et c'est au printemps 1997 que le CRIPHASE fut officiellement créé en tant qu'organisme de charité.



Orientations

- Fournir aux hommes victimes d'abus sexuel une assistance directe (accueil, information, soutien, consultation et autres) et une assistance indirecte (référence vers les services spécialisés, etc)
- Produire et diffuser des documents de formation et de sensibilisation sur la problématique des hommes abusés sexuellement
- Supporter les hommes victimes d'abus sexuel au cours du processus de rétablissement par le biais d'interventions de groupe et de soutien individuel
- Effectuer des recherches sur la problématique des hommes abusés sexuellement et en diffuser les résultats
- Développer des expertises et des services qui ont trait à la problématique des hommes abusés sexuellement
- Travailler en collaboration et en concertation avec les organismes privés, publics et communautaires
- Initier et participer à des activités de formation et de sensibilisation sur la problématique des hommes abusés sexuellement
- S'assurer du financement de l'organisme

Gouvernance

Cinq (5) rencontres du conseil d'administration ont été tenues

Président

Michaël Giguère
Membre usager

Trésorier

Justin Wee
Membre allié

Administrateurs

Marc Blanchard
Membre usager

Vice-présidente

Michèle St-Amand
Membre allié

Secrétaire

Julie-Maude
Beauchesne
Membre allié

Line Ouellette
Membre employée

Yves Paradis
Membre partenaire

Équipe



Stella

Directrice générale

Martine Poirier

Responsable du développement clinique

Line Ouellette

Intervenant·e·s

Raymond Ducharme
Fernanda Ferreira
Michel Langelier
Victoria Lipinskaia
Maurice-Olivier Saulnier
Edgardo Valenzuela

Adjointe administrative

Christine Carpentier

Responsable des communications

Marc-Antoine Lemay

Art-thérapeute

Lucie Cauchon

Stagiaire (travail social)

Joëlle Bisson

26 réunions d'équipe

L'équipe de travail du CRIPHASE s'est réunie 26 fois cette année.

Ces rencontres se déroulent environ aux deux (2) semaines pour permettre à l'équipe de discuter d'éléments administratifs et cliniques en lien avec les services offerts. Les réunions sont importantes pour la transmission d'informations entre collègues et la discussion de cas afin d'assurer la bonne continuité des services.

Colloque



Le 10 octobre dernier, le CRIPHASE a organisé le colloque « Le corps au cœur de l'intervention », une journée de formation destinée aux intervenant·e·s et aux étudiant·e·s en relation d'aide. L'événement a rassemblé un total de **96 participant·e·s**, venus explorer des approches novatrices qui placent le corps au centre du processus d'intervention psychosociale.



La journée a débuté avec une conférence de Line Ouellette, responsable clinique au CRIPHASE, portant sur l'évolution de la place du corps dans les pratiques d'intervention.

Cette présentation d'ouverture a offert un cadre théorique éclairant pour les ateliers à venir.

Tout au long de la journée, les participants ont pris part à une série d'ateliers expérientiels couvrant une variété de pratiques centrées sur le corps et le mieux-être :

- **Écriture thérapeutique** (Dima Dupéré)
- **Activation du système nerveux autonome** (Lucie Cauchon)
- **Présentation sur la respiration** (Diane Dumoulin)
- **Pleine conscience et trauma** (Dre Suzanne Lamarre & Sylvie Mercier)
- **Ostéopathie et trauma** (Patrice Tellier)
- **Journal créatif** (Claudia Laurin)
- **Écothérapie** (Roxanne Côté)
- **Shiatsu zen et imaginaire** (Jean-Pascal Lafrance)
- **Yoga du rire** (Linda Leclerc)



Colloque (suite)



Ces ateliers ont permis aux participants de découvrir des outils concrets et accessibles pour accompagner les personnes ayant vécu des traumatismes, notamment des abus sexuels, dans une approche respectueuse et intégrative.

La journée s'est conclue sur une note festive avec un cocktail dînatoire accompagné d'un chansonnier, favorisant les échanges et la détente après une journée riche en apprentissages.

Ce colloque a été une belle occasion de rassembler la communauté autour de pratiques inspirantes et humaines, en cohérence avec les valeurs du CRIPHASE.



Ce colloque a non seulement été une occasion d'apprentissage, mais également une formidable vitrine pour le CRIPHASE, permettant de faire connaître notre mission, de sensibiliser à la problématique des abus sexuels chez les hommes et de renforcer notre présence dans le réseau psychosocial.

Cet événement a été rendu possible grâce au soutien financier du ministère de la Justice du Québec, que nous remercions sincèrement pour sa contribution.

Vie associative

Assemblée générale des membres

C'est le 19 juin 2024 que l'assemblée générale annuelle s'est tenue en présentiel. Lors de cette rencontre, la présentation du rapport annuel d'activités ainsi que du rapport financier pour l'année 2023-2024 a été effectuée. Ces deux (2) rapports ont donc été adoptés par l'ensemble des membres présents. De plus, des élections pour combler trois (3) postes au sein du conseil d'administration ont eu lieu.

Un total de 32 personnes étaient présentes lors de cette assemblée.

Fête des membres (été)

Après l'assemblée générale, les membres du CRIPHASE étaient invités à socialiser et à partager un souper ensemble afin d'apprendre à mieux se connaître. La célébration s'est poursuivie avec une soirée karaoké animée par un professionnel. C'est un peu plus de 35 membres, incluant le conseil d'administration et les employés, qui ont assisté à l'événement.



Party de Noël

En décembre, le CRIPHASE a organisé un party de Noël afin de rassembler ses membres pour la période des fêtes. Pour débiter la soirée, du moussoux ainsi qu'un repas chaud ont été servis. Par la suite, une performance humoristique suivie d'une prestation musicale étaient au rendez-vous afin de faire rire et danser les participants, dans une énergie contagieuse ! Toute l'équipe du CRIPHASE était présente, en plus de vingt (20) membres usagers.



Témoignages



« J'ai eu la chance depuis 7 ans, de recevoir les services de Criphase. Chaque étape de ma vie, depuis le jour un en mars 2018, a évolué, aux fils des ateliers, activité et du support personnel. J'étais prêt et réceptif d'avoir vécu et réalisé, les 20 séances d'art-thérapie, dernièrement avec Lucie. Voici ce qu'est pour moi Criphase aujourd'hui !

C roissance

R enouveau

I ntérieur

P hysique

H armonie

A ccueilli

S outien

E panoui

Merci. »

- Jacques

— “ —

« Le Criphase m'a permis de trouver une communauté de personnes capable de m'accepter dans ma souffrance. J'ai pu offrir et recevoir la compassion dont j'avais besoin. Merci Criphase pour ce beau cadeau. »

- Nicolas

— ” —



Nos services

Accueil

L'adjointe administrative répond aux appels téléphoniques ainsi qu'aux courriels de l'organisme. Une boîte vocale est également disponible en tout temps pour recevoir des messages en dehors des heures d'ouverture.

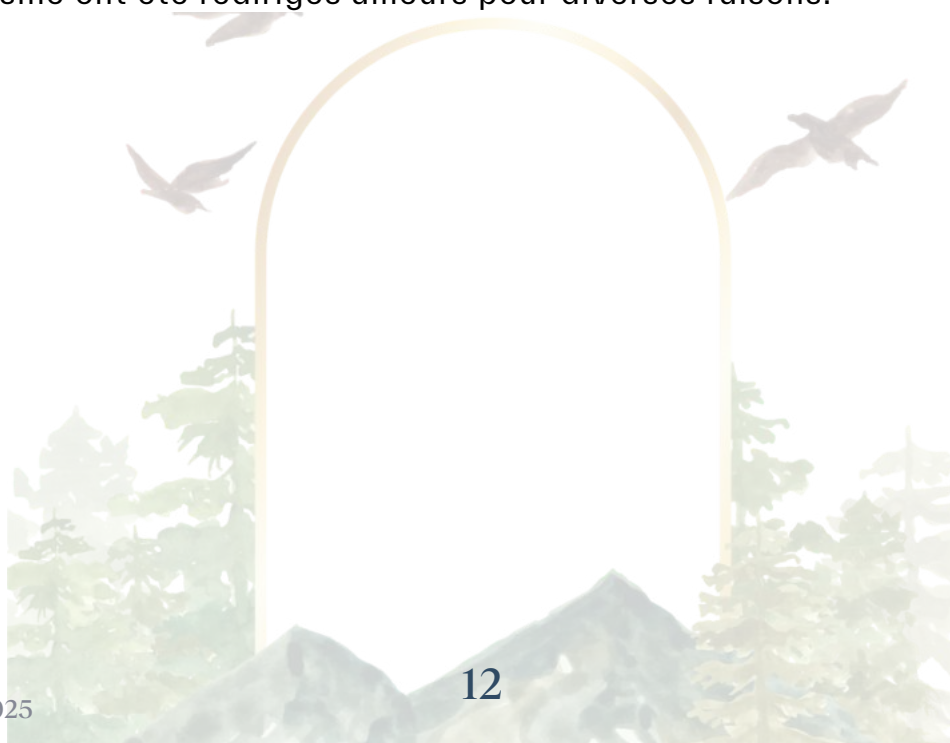
Demandes d'aide

En 2024-2025, un total de **163 demandes d'aide** ont été reçues.

Lorsqu'un homme est intéressé par nos services, il peut nous contacter par téléphone ou courriel pour nous faire parvenir sa demande d'aide. L'adjointe administrative filtre les demandes et les redirige vers les intervenant·es qui feront la prise de contact exhaustive dans un délai de 48 heures ouvrables. Cela permet de nous assurer que nous sommes la ressource appropriée pour l'homme et de procéder à l'ouverture de son dossier. Par la suite, une rencontre d'accueil est planifiée dans nos locaux pour finaliser la demande d'aide, permettre au participant de se familiariser avec l'organisme, et l'inscrire sur la liste d'attente du service approprié à ses besoins.

De ces 163 demandes d'aide, **139** étaient pour les services réguliers offerts aux hommes abusés sexuellement, alors que **24** demandes étaient pour les services offerts à l'entourage.

En plus de ces demandes, **52** autres hommes ayant contacté notre organisme ont été redirigés ailleurs pour diverses raisons.



Relation d'aide

L'équipe a offert **1657 rencontres** en suivi individuel.

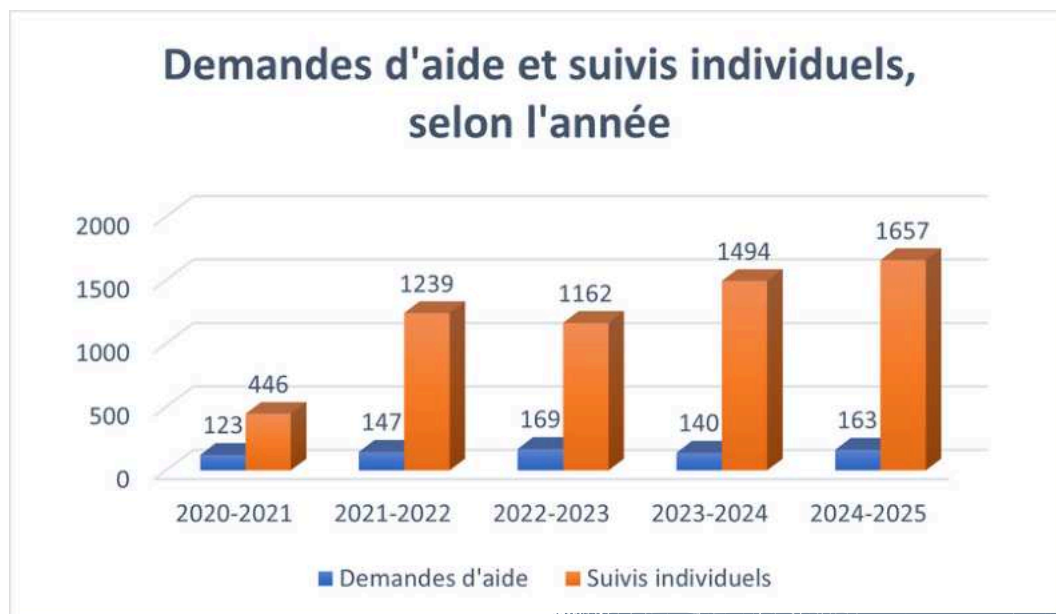
Le service de relation d'aide régulier est offert à tout homme qui a besoin de soutien et d'accompagnement en lien avec ce qu'il a vécu. Plusieurs aspects de la problématique de l'abus sexuel sont abordés lors de ces rencontres. Chaque participant a la possibilité de bénéficier jusqu'à vingt (20) séances de suivi individuel avec un·e intervenant·e psychosocial·e.

Ainsi, **1576 rencontres** ont été offertes à ces hommes, qu'ils aient été abusés à l'enfance ou à l'âge adulte. En effet, en 2023, grâce à une subvention triennale du ministère de la Défense nationale et des Forces armées canadiennes, nos services se sont élargis à tout homme, peu importe l'âge de l'abus sexuel subi.

De plus, des suivis individuels sont désormais offerts à l'entourage des hommes abusés sexuellement, grâce à une subvention du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

Ainsi, **81 rencontres** individuelles ont été offertes aux proches.

Ces services sont offerts pour la clientèle francophone et anglophone.



Nouveauté : trousse de bienvenue

Une trousse de bienvenue est désormais donnée à tout homme débutant un suivi individuel. Cette trousse comprend plusieurs formulaires importants ainsi qu'un cahier lui permettant d'écrire ses objectifs personnels et de suivre son cheminement à chaque semaine.

IVAC

Le fait de remplir seul le formulaire de l'IVAC (Indemnisation des Victimes d'Actes Criminels) peut représenter une source de stress et être difficile émotionnellement. Ainsi, les intervenant·e·s du CRIPHASE peuvent offrir une rencontre aux participants qui souhaitent bénéficier d'un accompagnement pour remplir leur demande d'indemnisation.

Un total de **21 participants** ont été assistés dans cette démarche.

De plus, cette année, le CRIPHASE est devenu un fournisseur officiellement inscrit à l'IVAC.

Art-thérapie en individuel

Le service d'art-thérapie est offert trois (3) jours par semaine. Il est accessible aux hommes qui ont terminé le suivi individuel régulier ou le groupe Phase 1. Jusqu'à vingt (20) séances individuelles d'art-thérapie peuvent être allouées. Chaque participant se fixe un objectif personnel et des moyens concrets pour l'atteindre. Pour se faire, il a accès à différents médiums artistiques en deux (2) ou trois (3) dimensions : dessin, peinture, terre glaise, sable, journal créatif, etc.

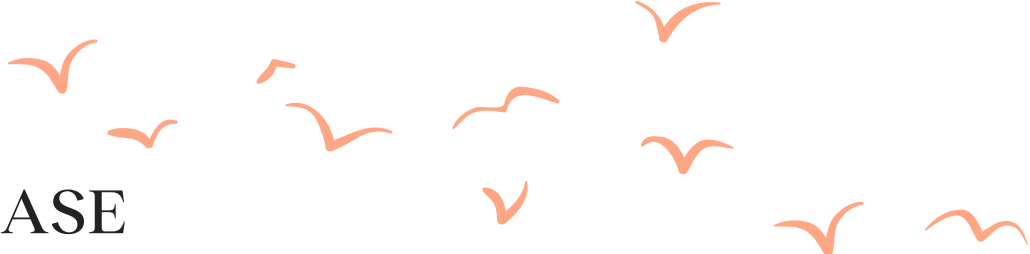
Un total de **263 séances individuelles** en art-thérapie ont été proposées.

Mon vécu avec ce traumatisme

*« De ma vie nomade,
avant je cherchais le
bon endroit sécuritaire pour
être moi. Aujourd'hui,
après une expérience
d'art-thérapie, j'ai
identifié et modifié mon
passé pour me
reconstruire (repartir)
ma vie positivement et
apprendre à apprécier
le moment présent et
l'avenir, peu importe
l'endroit. »*

- Jacques





Groupes PHASE

(Pour Hommes Abusés Sexuellement en Enfance)

Rencontre pré-groupe

Avant de débiter une Phase, chaque participant inscrit à celle-ci est invité à une rencontre pré-groupe individuelle. Cette séance permet aux animateur·trices du groupe d'établir un premier lien avec les participants, tout en s'assurant que la Phase correspond bien à leurs besoins et attentes.

Cette année, **71** rencontres pré-groupe ont été offertes.

Rencontre post-groupe

Quelques semaines après la fin d'un groupe, les animateur·trices de la Phase invitent chaque participant à une rencontre post-groupe individuelle. Ce délai permet aux hommes d'assimiler les informations apprises et de mettre en pratique les compétences et habiletés qui ont été acquises lors de la Phase. De plus, cette rencontre offre aux participants un espace de parole pour transmettre leurs commentaires et suggestions quant au groupe.

En 2024-2025, **18** rencontres post-groupe ont été offertes.

Phase 1

La Phase 1 est la porte d'entrée des groupes de soutien proposés aux hommes ayant subi l'abus sexuel en enfance. Dans ce groupe, nous effectuons un survol de plusieurs enjeux. Le contenu de la Phase 1 favorise la prise de conscience de l'impact que l'abus sexuel continue d'avoir à l'âge adulte. L'objectif est d'offrir un espace de soutien où l'établissement d'un sentiment de sécurité est la priorité.

Chaque Phase 1 comprend dix (10) rencontres hebdomadaires, à raison de trois (3) heures par semaine.

Durant l'année, trois (3) groupes Phase 1 ont été offerts à **27 participants**, totalisant **90 heures** d'intervention de groupe.



Phase SEXO

Un programme d'intervention sexologique de douze (12) rencontres est proposé dans cette Phase, dont le but est de mieux composer avec les conséquences au niveau sexuel de la victimisation antérieure, et d'aspirer ainsi à une sexualité plus satisfaisante et harmonieuse. Ces rencontres privilégient la discussion, composée de plusieurs thèmes tels que l'estime de soi, l'intimité, l'identité sexuelle et les masculinités, les mythes et préjugés liés à l'abus sexuel ainsi que les conséquences sur la sexualité.

Une Phase Sexo a été offerte à **neuf (9) hommes**, pour 36 heures.



Nouveauté : Phase Archétypes Masculins

Cette année, un nouveau groupe (projet pilote) a été proposé aux participants afin de les aider à mieux connaître les quatre (4) archétypes majeurs de la masculinité, c'est-à-dire le roi, le guerrier, le magicien et l'amoureux. Selon ceux-ci, les hommes ont appris à découvrir leurs propres qualités et forces de caractère. Ce groupe leur a également permis de développer des actions concrètes et d'élargir leur perception de soi en lien avec les archétypes présentés, tout en évaluant l'impact que ces actions ont sur leur environnement.

En 2025, cette nouvelle Phase de onze (11) séances a été offerte à **six (6) participants**, pour 33 heures.





Café-rencontre & soirées thématiques

Auparavant, le café-rencontre se tenait chaque lundi soir, à l'exception des fêtes et des périodes de vacances. Ces soirées permettaient aux membres de se rassembler autour d'un bon café, de socialiser entre eux et d'avoir du plaisir par l'intermédiaire de jeux de société, en présence d'un intervenant psychosocial.

L'an dernier, un sondage avait été envoyé aux membres afin de recueillir leurs commentaires sur le déroulement des soirs de café-rencontre. Considérant les réponses obtenues, la formule a été bonifiée en offrant désormais, en alternance, un soir de café-rencontre régulier et une soirée thématique.

Par conséquent, à partir de l'automne, une programmation diversifiée et prenant en considération les suggestions reçues, a été créée.

Durant l'année, 23 soirs de café-rencontre et **treize (13) soirées thématiques** ont été offertes :

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| • Soins des pieds | • Vivre les fêtes autrement |
| • Justice réparatrice | • Tableau de visualisation |
| • Sortie nature | • Soirée jeux vidéo |
| • Soirée Halloween | • Art-thérapie Amour de soi |
| • Art-thérapie Inukshuk | • Soirée cinéma |
| • Méditation de groupe & | • Soins du visage |
| expérience somatique | • Soirée karaoké |



Après chacune des soirées thématiques, un court sondage était distribué aux participants présents, afin de connaître leur degré de satisfaction par rapport à l'atelier.

De plus, en novembre, la Semaine québécoise pour la santé et le bien-être des hommes a été soulignée lors du café-rencontre, en offrant un gâteau aux participants ainsi qu'un petit atelier créatif sur divers aspects de la masculinité.

Services à l'entourage (proches aidants)

Soirées d'informations

Le CRIPHASE offre des séries de rencontres d'informations à l'entourage d'hommes victimes d'abus sexuel. Chaque série comprend deux (2) soirées de trois (3) heures chacune. Ces rencontres visent à expliquer les services du CRIPHASE, à offrir de l'information, des ressources et des outils pour mieux comprendre la réalité et les réactions de leur proche (conjoint, ami, fils, frère, etc.). Par ailleurs, ces soirées leur offrent un espace de parole ainsi qu'une place pour partager leur vécu et les défis auxquels ils font face au quotidien.

Cette année, quatre (4) soirées d'informations ont été proposées à deux (2) groupes fermés, soit en septembre et en mars.

Au total, c'est **quatorze (14) participant·e·s** qui ont assisté à ces sessions, totalisant douze (12) heures d'intervention.

Nouveauté : suivi individuel

Grâce à une subvention du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal via le programme de soutien aux organismes communautaires visant la « bonification des activités et services offerts aux personnes proches aidantes », un nouveau service destiné à cette clientèle a été ajouté.

Ainsi, en plus des soirées d'informations, un suivi individuel de cinq (5) à sept (7) rencontres est désormais offert pour les proches d'hommes abusés sexuellement (ex. conjoint·e, parent, ami·e, frère, sœur, etc.). Ainsi, toute personne présente dans l'entourage d'une victime masculine d'abus sexuel peut faire une demande de service, que l'homme victime soit un participant ou non du CRIPHASE. Cependant, celui-ci ne doit pas avoir reproduit de gestes d'abus sexuel sur autrui. Nous croyons fermement que ce nouveau service deviendra un levier notable vers le mieux-être des hommes victimes et de leur entourage.

Jusqu'à présent, **24 demandes** ont été reçues, et **81 rencontres** individuelles ont été offertes pour cette clientèle.

Lancement du guide pour les proches

Cette subvention nous a également permis de créer un « guide d'accompagnement pour les proches aidants d'hommes abusés sexuellement ». Celui-ci est offert à toute personne de l'entourage faisant une demande d'aide dans notre organisme. De plus, **41 guides** ont été distribués et envoyés par la poste dans différents établissements travaillant auprès de cette clientèle (ex. CIUSSS).





Communications

Nouveaux nom & logo (identité visuelle)

En 2024, le CRIPHASE a entrepris une mise à jour de son identité visuelle afin de mieux refléter l'évolution de son offre de services. Le nom a été légèrement modifié pour inclure explicitement les hommes adultes et leur entourage, tout en conservant l'acronyme CRIPHASE, déjà bien établi. Cette continuité permet de préserver la reconnaissance de l'organisme tout en affirmant son engagement renouvelé.

Notre nouveau logo est particulièrement symbolique : le bleu est fidèle à nos locaux et à notre ancien logo alors que notre symbole évoque les phases, le soleil levant, l'horizon et un lieu de refuge. En somme, le tout inspire la lumière et l'espoir.

Ces changements sont de belles étapes dans le processus de modernisation du CRIPHASE.



Nouveau site Internet

Le nouveau site Internet du CRIPHASE, lancé en septembre, a été entièrement repensé pour être intuitif, accessible et chaleureux. Tout a été conçu pour que chaque personne puisse s'y retrouver facilement, peu importe son parcours ou son niveau de familiarité avec les services d'aide. On y retrouve des informations claires et à jour sur nos services, sur l'histoire et le présent du CRIPHASE, sur les mythes et préjugés à déconstruire, ainsi que des statistiques, des nouvelles de l'organisme et de nombreuses ressources utiles.

Ce site vise à mieux outiller les personnes concernées, leurs proches et les professionnels, tout en renforçant la visibilité et la portée de notre mission.

La refonte de notre identité visuelle ainsi que la création de notre nouveau site Internet ont été rendues possibles grâce au soutien du Fonds de relance des services communautaires.



Médias traditionnels

Au cours de la dernière année, la réalité des hommes abusés sexuellement et le travail du CRIPHASE ont fait l'objet d'une couverture médiatique importante, contribuant à briser les tabous et à mieux faire connaître les besoins de cette population souvent invisibilisée.

Au total, 34 articles portant sur les hommes victimes d'abus sexuels ont été recensés, dont plusieurs mentionnaient le CRIPHASE ou incluaient la participation de membres de notre équipe. Ce vaste écho médiatique démontre un intérêt grandissant pour cette réalité encore peu représentée.

Par ailleurs, la vague #MeTooGarçons dans la francophonie a contribué à raviver les discussions sur la nécessité de lever le silence entourant les abus sexuels vécus par des garçons et des hommes, et a donné un souffle important à la cause.



Le Montréal Campus a consacré sa une à un dossier intitulé « Victimes au masculin », né d'une proposition de notre responsable des communications, à l'équipe de rédaction. Il y a également participé pour témoigner de la réalité des hommes qui fréquentent le CRIPHASE et des enjeux auxquels ils sont confrontés.

Dans un contexte de forte hausse des demandes d'aide, Le Devoir a publié une Une marquante sous le titre « Des organismes pour hommes agressés sexuellement se disent débordés », à laquelle a participé la directrice générale.



Cette publication a été suivie d'une entrevue à l'émission Midi Info à Radio-Canada, animée par Alec Castonguay, où Mme Poirier a pu approfondir les enjeux soulevés par cet article. Elle a également été invitée à discuter de la situation sur les ondes de LCN dans une entrevue menée par Michel Jean.



Médias traditionnels (suite)



Le travail du CRIPHASE a aussi été mis en lumière dans le reportage « Le silence de Léopold » diffusé par Noovo Info, réalisé par Geneviève Pettersen. L'un de nos participants y partage son cheminement vers le mieux-être, notamment à travers son expérience avec notre organisme.

Le média communautaire 211 Grand Montréal a publié un article intitulé « Violences sexuelles : accompagner les victimes vers le rétablissement », dans lequel le CRIPHASE est présenté comme un acteur clé dans l'accompagnement des hommes victimes.



Par ailleurs, Radio-Canada a diffusé deux (2) articles de Denis Wong : « Les hommes, victimes oubliées de l'abus sexuel? » et « Je n'étais plus un humain : ces hommes brisés par la violence sexuelle ». Notre responsable clinique y aborde avec justesse l'évolution des pratiques et de la compréhension des réalités masculines en matière d'agressions sexuelles.

Elle a également été reçue par Annie Desrochers à l'émission Le 15-18, pour discuter de ces enjeux en profondeur.



Enfin, le Club Sexu a publié un article signé Catherine Foisy : « Pourquoi les hommes victimes d'abus sexuels préfèrent garder le silence? », comprenant des entrevues avec Line Ouellette et deux (2) de nos participants, Léo-Paul et Mathieu, qui ont accepté de témoigner de leur parcours avec courage et sensibilité.





Médias sociaux

Cette année, notre présence sur les médias sociaux a connu une croissance significative, reflétant l'intérêt croissant pour notre mission et les enjeux entourant les hommes ayant vécu des abus sexuels.

Notre nombre d'abonnés est passé de 1 453 à 1 627 entre janvier 2024 et janvier 2025, soit une hausse de 174 abonnés. Plus marquant encore, notre couverture Facebook est passée de **7 900 personnes atteintes en 2023 à 70 400 personnes en 2024**, témoignant d'une portée et d'un engagement accrus autour de nos contenus.

Par ailleurs, nous avons élargi notre présence numérique en devenant actifs sur Instagram et LinkedIn, nous permettant de rejoindre de nouveaux publics et de diversifier nos canaux de sensibilisation.

Campagne de publicités

Le CRIPHASE a déployé plusieurs campagnes de sensibilisation afin de faire connaître ses services et de contribuer à briser les tabous entourant les abus sexuels vécus par des hommes.

Avec 1 000 affiches diffusées aux quatre (4) coins de Montréal sur les palissades de Publicité Sauvage, nous avons occupé l'espace public pendant quatre semaines au mois d'août 2024. Cette campagne d'affichage a permis de rejoindre un large public et d'amplifier notre message auprès des hommes susceptibles de bénéficier de nos services. Nous avons également mené une campagne dans les médias communautaires, notamment avec une publicité dans le magazine Fugues, dans le but de rejoindre les communautés LGBTQ+ et de faire connaître nos services à des hommes issus de divers milieux.

Ces initiatives ont contribué à accroître la notoriété du CRIPHASE et à encourager davantage d'hommes à faire appel à nos services.

Ces campagnes publicitaires ont été rendues possibles grâce au soutien du Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite sexuelle du ministère de la Défense nationale.



Formations offertes

- Comprendre la réalité des hommes victimes d'abus sexuels dans leur enfance et les spécificités de l'intervention (6 heures)
 - Centre d'aide pour les victimes d'agression sexuelle (CAVAS)
 - 6 personnes
- Understanding the realities of sexually abused men and specific approaches to intervention (6 heures)
 - Kahnawà:ke Shakotia'takehnhas Community Services (KSCS)
 - 7 personnes
- Introduction à l'abus sexuel au masculin : la problématique et l'intervention (7 heures)
 - Ressource pour Hommes de la Haute-Yamaska (RHHY)
 - 7 personnes
 - Mille et une rues - 20 personnes
- L'abus sexuel au masculin : la problématique et les outils d'intervention (21 heures)
 - Hommes & Gars - 5 personnes

Coaching à Partage au Masculin

Dans le but d'accompagner les organismes désirant offrir des services aux hommes abusés sexuellement, notre représentante clinique a offert du « coaching » aux intervenants de Partage au Masculin. Cet organisme situé dans la région de Chaudière-Appalaches soutient les hommes en difficulté ou en quête de développement personnel. Quatre (4) intervenants étaient présents à la rencontre de trois (3) heures.



Supervision de stage en travail social

Cette année, le CRIPHASE a accueilli une stagiaire du baccalauréat en travail social de l'UQAM. Joëlle Bisson a donc réalisé un stage à l'automne de **294 heures** spécifiquement axé sur l'intégration dans le milieu de stage. Par la suite, son stage d'hiver de **294 heures** était principalement axé sur l'intervention.

Pour débiter son stage, selon les exigences de notre organisme et de l'UQAM, Joëlle a initialement été formée à la spécificité de l'intervention auprès des hommes victimes d'abus sexuel, par notre responsable clinique.

Ensuite, dans le volet « suivis individuels », elle a accompagné des participants et des proches aidants. Dans le volet « groupes de soutien », elle a observé un groupe Phase 1 et coanimé avec notre art-thérapeute, le projet pilote de la Phase Archétypes Masculins.

Sa superviseuse de stage était la responsable clinique du CRIPHASE.



Formations reçues (en équipe)



Supervision clinique

La supervision est un processus d'accompagnement, de soutien et de coaching visant le développement clinique des intervenant·e·s.

Le superviseur clinique du CRIPHASE est **Pierre L'Heureux** (M. Éd. Andragogie), qui est membre de l'OTSTCFQ et a été intervenant en CLSC pendant plus de 40 ans. M. L'Heureux a été co-directeur de l'équipe de recherche « Masculinités et Société » affiliée au CRI-VIFF. De plus, il enseigne au programme de Victimologie de l'Université de Montréal depuis 25 ans. Il s'intéresse particulièrement à l'intervention auprès des clientèles masculines, aux programmes de groupe et au transfert des connaissances.

Les intervenant·e·s ont participé à **neuf (9) supervisions** cliniques de groupe, totalisant 27 heures.

Programme pour l'entourage (proches aidants)

Dans la perspective d'offrir le nouveau service destiné à l'entourage, la responsable clinique a donné une formation à l'équipe intitulée « Programme pour les proches aidants ». Cette formation de trois (3) heures avait comme objectifs d'informer l'équipe sur le nouveau service pour l'entourage, de mieux comprendre la proche aide en abus sexuel et de partager des pistes de réflexion sur l'intervention auprès de cette clientèle.

Cheminement de la plainte policière (SPVM)



Dans un avenir rapproché, le CRIPHASE souhaite offrir du soutien aux participants qui entament un processus judiciaire. Dans le souci d'offrir un accompagnement de qualité, il est important que les intervenants soient formés adéquatement. Ainsi, deux (2) agents du Service de Police de la ville de Montréal (SPVM) sont venus présenter un atelier de deux (2) heures sur le cheminement d'une plainte policière. Toute l'équipe du CRIPHASE était présente.

Intervenir auprès des personnes souffrant de dépendance à la pornographie

Dans le cadre d'une conférence-midi organisée par le ROHIM, la sexologue bachelière Janie Bussières a offert une courte formation d'une heure afin de sensibiliser les professionnels de la santé aux risques et enjeux reliés à la dépendance à la pornographie. L quipe du CRIPHASE a assisté à cette conférence en ligne.

Formations reçues (en individuel)

Formation	Durée
Clay Field for Adults - par Cornélia Elbrecht (Sensorimotor Institute, Australia) reçue en Angleterre	80 heures
Somatic Experiencing® niveau Avancé 2 - par Liane Pinto (Association Brésilienne du Trauma, Brésil)	36 heures
Langue des signes québécoise (LSQ) - par l'entremise du CIUSSS CRDP-Raymond-Dewar	90 heures
Thérapie individuelle centrée sur l'émotion (TCÉ 1 & 2) - par Paul Greenman et Normand Gingras	32 heures
Du réel au virtuel : l'agression sexuelle aujourd'hui - par le Congrès International Francophone sur l'Agression Sexuelle 2024 (CIFAS), Université de Lausanne en Suisse	30 heures
Le trouble de stress post-traumatique : Reconnaître, comprendre et intervenir - par Evelyne Donnini, psychologue	12 heures
Formation en zoothérapie - par Zoothérapie Mauricie	30 heures
Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) - par Dre Marie-France Bolduc	14 heures
Les personnalités difficiles : Identifier et agir auprès d'elles pour améliorer les relations - par Nadine Girouard (offert par le ROHIM)	3 heures
Agir en sentinelle pour la prévention du suicide - par Fred Waddell du Centre de prévention du suicide de Montréal	7 heures
Les violences sexuelles chez les adolescent.e.s - par la Table de concertation sur les agressions à caractère sexuel de Montréal (TCACSM)	7 heures

Implication sociale et rayonnement

Représentations

Regroupement des organismes québécois pour hommes abusés sexuellement (ROQHAS)

Le CRIPHASE, représenté par Martine Poirier, occupe encore un siège au sein du conseil d'administration du ROQHAS à titre de trésorière. Cette dernière a veillé à la saine gestion financière du ROQHAS et accompagné le directeur dans certaines tâches. Le conseil d'administration a tenu dix (10) rencontres au cours de l'année.

Le lac-à-l'épaule du ROQHAS, tenu en mars, fut un moment important pour l'avancement du regroupement. **Dix-sept (17) organismes** membres d'un peu partout sur le territoire québécois y étaient présents.

Voici la vision qui en est ressortie :

Le ROQHAS aspire à une société où les violences sexuelles subies par les hommes sont pleinement reconnues, où les institutions et la population sont mobilisées pour assurer un soutien adapté, et où chaque personne victime, sans distinction de genre, retrouve son pouvoir d'agir. Il envisage un Québec où des services accessibles et équitables couvrent l'ensemble des régions, permettant ainsi d'atténuer les impacts humains et sociétaux de la victimisation et de bâtir un avenir plus juste et solidaire.

Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal (ROHIM)

Le CRIPHASE, en tant que membre actif du ROHIM participe régulièrement aux rencontres du Conseil des membres. Ces rencontres sont de belles opportunités afin d'être informé des différentes activités de ce regroupement ainsi que de celles de ses membres. À tour de rôle, chacun donne des nouvelles de son organisme. Pour la rencontre du mois de février, notre stagiaire a représenté le CRIPHASE, en présence de notre représentante clinique.

Table de concertation sur les agressions à caractère sexuel de Montréal (TCACSM)

En tant que membre, le CRIPHASE a participé à huit (8) rencontres de cette Table de concertation. Une des rencontres s'est déroulée dans nos locaux. Lors de celle-ci, le SPVM, représenté par Annie Thibodeau et Sylvie Audette, a présenté le projet de prévention des violences sexuelles dans les milieux sportifs des Cégeps.

Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH)

Cette année, le CRIPHASE a renouvelé son adhésion au Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes. Sa mission est toujours de regrouper des organismes communautaires intervenant dans les domaines de la santé et du bien-être des hommes, afin de favoriser la mise sur pied, le financement et la qualité des services pour le mieux-être de ceux-ci.

Regroupement des intervenants en matière d'agression sexuelle (RIMAS)

Le RIMAS organise annuellement un colloque de trois (3) jours afin d'offrir à tous·tes les professionnel·le·s intéressé·e·s par la problématique de la délinquance sexuelle, de participer à différentes activités de formation continue. Il s'agit également d'un moment privilégié pour se concerter, collaborer et partager des connaissances afin d'améliorer la compréhension du phénomène d'agression sexuelle et ainsi parfaire les interventions. Dans le but de développer nos connaissances concernant l'autre volet de l'abus sexuel, c'est-à-dire la délinquance sexuelle, notre directrice et notre responsable du développement clinique ont assisté à plusieurs ateliers.

Centre psychologique pour artistes (CPPA)

Depuis septembre 2024, le CRIPHASE, représenté par Martine Poirier, siège au sein du Conseil d'administration du Centre psychologique pour artistes. Le CPPA est un nouvel organisme sans but lucratif qui vise la promotion de la santé et du bien-être des artistes du Québec ainsi que la prévention des enjeux de santé mentale liés à leur pratique créative.

Regroupement intersectoriel de organismes communautaires de Montréal (RIOCM)

Le CRIPHASE est désormais un membre régulier de ce regroupement portant les valeurs communes de l'action communautaire. Ce réseau a pour mission de défendre et de promouvoir les intérêts communs de ses membres sur le plan régional, dans le champ de la santé et des services sociaux, et de leurs déterminants.

Congrès international francophone sur l'agression sexuelle (CIFAS)

Le CIFAS est un événement ayant lieu aux deux (2) ans, alternativement au Canada et en Europe. En juin 2024, le congrès s'est tenu à Lausanne, en Suisse. Lors de cet événement, plusieurs ateliers sont proposés aux professionnel.le.s œuvrant autant en victimisation qu'en délinquance sexuelle.

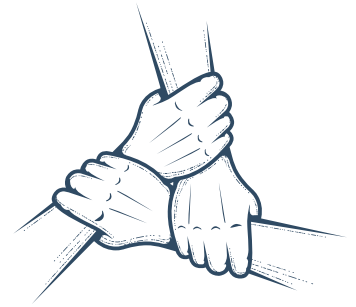
Notre responsable du développement clinique, une intervenante du CRIPHASE et le directeur du ROQHAS ont présenté un atelier de deux (2) heures sur la réalité québécoise des hommes victimes d'agression sexuelle. Trois (3) thèmes y ont été abordés : 1- Portrait des hommes ayant vécu une agression sexuelle au Québec : État des connaissances 2- Approche et philosophie d'intervention du CRIPHASE et 3- Portrait des conséquences spécifiques aux hommes ayant vécu un abus sexuel et présentation de la PHASE Sexo.

Cet atelier a permis aux participants d'approfondir leurs connaissances à la fois sur le plan scientifique que sur le plan pratique en intervention, tout en continuant de briser les stéréotypes associés aux hommes ayant vécu une agression sexuelle.

26 personnes étaient présentes lors de l'atelier.



Partenariats



Rencontre avec Justin Wee & Brian Ford

Dans le but de former les intervenant·es pour l'accompagnement des participants désirant porter plainte, et, pour les soutenir tout au long du processus judiciaire, nous avons invité Justin Wee (avocat de la firme Arsenault Dufresne Wee Avocats et trésorier au sein du C.A. du CRIPHASE) ainsi que Brian Ford (policier enquêteur au bureau des enquêtes indépendantes et victime d'abus sexuel). Lors de cette rencontre, ils ont raconté leur parcours professionnel, expliqué toutes les étapes du processus judiciaire et répondu aux questions des intervenant·es. Cette séance constituait un pas de plus dans leur apprentissage en vue d'offrir un soutien de qualité aux participants désirant entamer une démarche judiciaire.

Service de police de la Ville de Montréal (SPVM)

Dans le cadre du projet pilote ADS, notre responsable clinique et un intervenant ont rencontré la lieutenant-déetective Sylvie Audette et l'agente de concertation communautaire Annie Thibodeau afin d'échanger sur les différentes possibilités d'un partenariat entre leur service et notre organisme.

Le service dans lequel travaillent Mme Audette et Mme Thibodeau aide à différents niveaux à humaniser le processus judiciaire. Lors de cette rencontre, il a été convenu que des agents du SPVM allaient rencontrer nos intervenants afin de les informer sur leur implication en victimisation et en délinquance sexuelle.

Guide d'accompagnement pour les proches aidants d'hommes abusés sexuellement

Avec la création du nouveau service auprès de l'entourage des HAS, le CRIPHASE a créé un guide d'accompagnement pour les proches aidants de ces hommes. Ainsi, le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal a invité, lors de leur comité local en Santé et Bien-être des hommes, notre responsable clinique afin de présenter l'organisme, les services et le nouveau guide. **Neuf (9) personnes** ont assisté à cette courte présentation.

Rencontre avec le CAVAC de Montréal

Notre responsable clinique a rencontré cinq (5) intervenantes du Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) de Montréal afin de discuter d'un possible partenariat avec elles. Dans le but d'offrir un meilleur accompagnement aux hommes désirant porter plainte, elles ont offert de les rencontrer en présence de leur intervenant·e afin de leur donner toute l'information pertinente reliée au processus judiciaire et, si nécessaire, de les préparer à faire leur témoignage pour la cour.

Présentation au CVASM

Le CRIPHASE a été invité à présenter ses services à l'équipe d'Info-aide violence sexuelle (IAVS) du Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal (CVASM). Cette rencontre virtuelle d'une durée de 90 minutes a réuni **25 intervenant·es**. En plus de faire connaître l'expertise et les ressources du CRIPHASE, l'activité a offert un espace d'échange permettant aux intervenant·es d'obtenir des réponses cliniques à leurs questionnements liés à l'intervention auprès des hommes victimes d'abus sexuels.

Animation midi-conférence

Dans le cadre d'une collaboration avec le ROHIM, le CRIPHASE a animé l'atelier « Midi-conférence » d'une durée d'une heure en vidéoconférence, ayant rassemblé **plus de 150 participant·es** en ligne. Cette conférence visait à mieux comprendre la réalité des hommes victimes d'abus sexuel (HAS), soit dresser un portrait statistique de cette problématique au Québec, en comprendre les impacts, discuter des spécificités de l'abus sexuel au masculin et explorer les attitudes aidantes à adopter lorsqu'un homme décide de partager son vécu.

Kiosques



Kiosque	Durée
Kiosque d'information et de sensibilisation au Cégep du Vieux-Montréal , pour la semaine de prévention des violences à caractère sexuel	4 heures
Kiosque d'information au Kahnawà:ke Shakotiia'takehnhas Community Services (KSCS) , pour le Community Sexual Health Information Fair	6 heures
Kiosque d'information lors de la fête d'accueil de la Garnison Saint-Jean	5 heures

Statistiques



Les statistiques présentées dans ce rapport dressent le portrait des hommes qui ont reçu au moins un des services du CRIPHASE. Elles ont été recueillies sur un total de **233 participants** au cours de l'année.

Âge au moment de l'abus

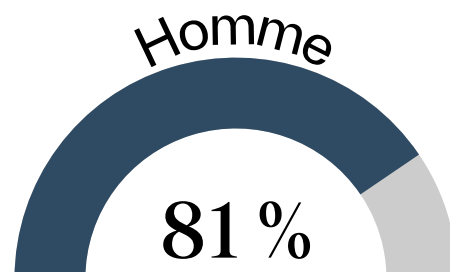
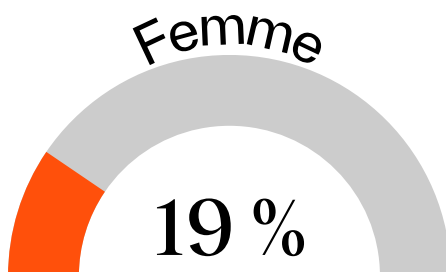
0 - 5 ans	14 %
5 - 10 ans	35 %
10 - 15 ans	26 %
15 - 18 ans	6 %
18 - 25 ans	6 %
25 - 35 ans	4 %
35 - 50 ans	4 %
50 - 65 ans	1 %
65 ans et +	0 %
Non identifié	4 %

Références

Les participants nous ont été référés par :

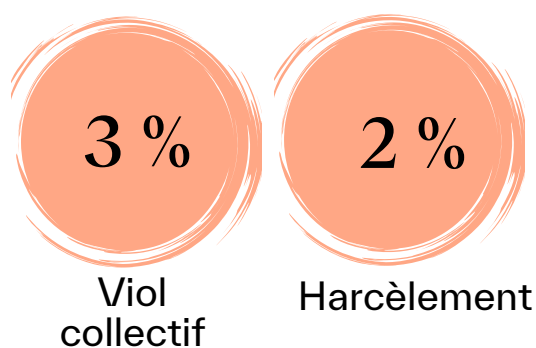
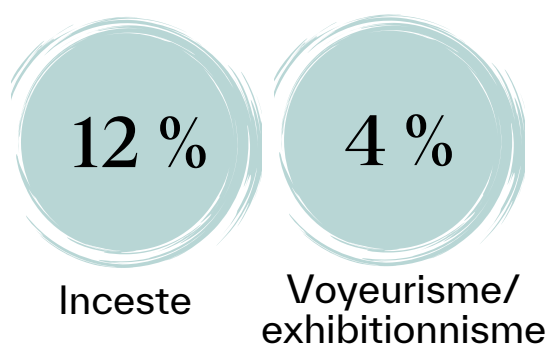
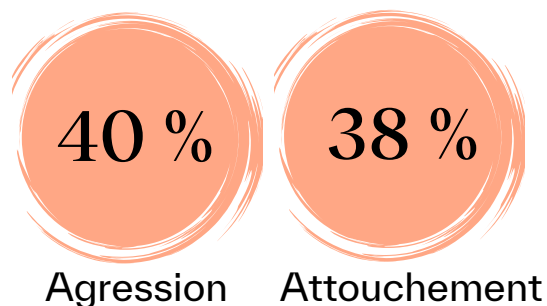
Thérapeute externe	25 %
Org. communautaire	19 %
Internet/médias	14 %
Autre	12 %
Ami/famille	11 %
CLSC	7 %
Ligne d'écoute	6 %
Lui-même	2 %
Membre CRIPHASE	1 %
Non identifié	3 %

Genre de l'auteur·e du délit à caractère sexuel





Type d'abus



Lien avec l'auteur·e du délit à caractère sexuel

Connaissance	22 %
Famille élargie	16 %
Inconnu-e	10 %
Père (beau-père)	9 %
Fratrie	7 %
Ami-e	6 %
Religieux	6 %
Mère (belle-mère)	6 %
Gardien-ne	5 %
Autre	4 %
Autorité scolaire/sport	3 %
Conjoint-e	3 %
Grands-parents	2 %
Professionel-le	1 %

Dévoilement lors de l'abus





Âge actuel de nos participants

18 - 35 ans : 21 %

51 - 65 ans : 28 %

36 - 50 ans : 39 %

66 ans et + : 12 %

Pensées suicidaires

 Oui 44 %  Non 49 % Inconnu 7 %

Tentative(s) de suicide

 Oui 34 %  Non 53 % Inconnu 13 %

Problème(s) de dépendance divers

 Oui 63 %  Non 22 % Inconnu 15 %

État de stress post-traumatique

Oui



66 %

Non



34 %

Sur les 154 participants ayant identifié des symptômes de stress post-traumatique :

61 %

Ont des reviviscences

60 %

Expérimentent de l'hypervigilance

56 %

Ont des troubles du sommeil

46 %

Sont affectés par des troubles de mémoire

45 %

Éprouvent un détachement émotif



Partenaires financiers

Le CRIPHASE a pu réaliser ses activités grâce au soutien financier de ses bailleurs de fonds et de ses donateurs·trices.

Nous tenons à les remercier pour leur engagement et leur appui.

Ministère de la Santé et des Services sociaux



Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

Ministère de la Défense nationale



Fonds de relance des services communautaires



CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal



Remerciements

Nous souhaitons remercier Mme Linda Leclerc, de l'École du yoga du rire, pour sa contribution lors de notre colloque.

Merci à tous·tes les donateurs·trices qui nous soutiennent durant l'année.

Enfin, nous remercions les députés ayant offert une contribution dans le cadre du Soutien à l'Action Bénévole (SAB) :

- Premier ministre du Québec, Monsieur François Legault
- Ministre de la Santé, Monsieur Christian Dubé
- Ministre de la Justice, Monsieur Simon Jolin-Barrette
- Députée de Sainte-Marie - Saint-Jacques, Madame Manon Massé
- Député de Marquette, Monsieur Enrico Ciccone

Crédits

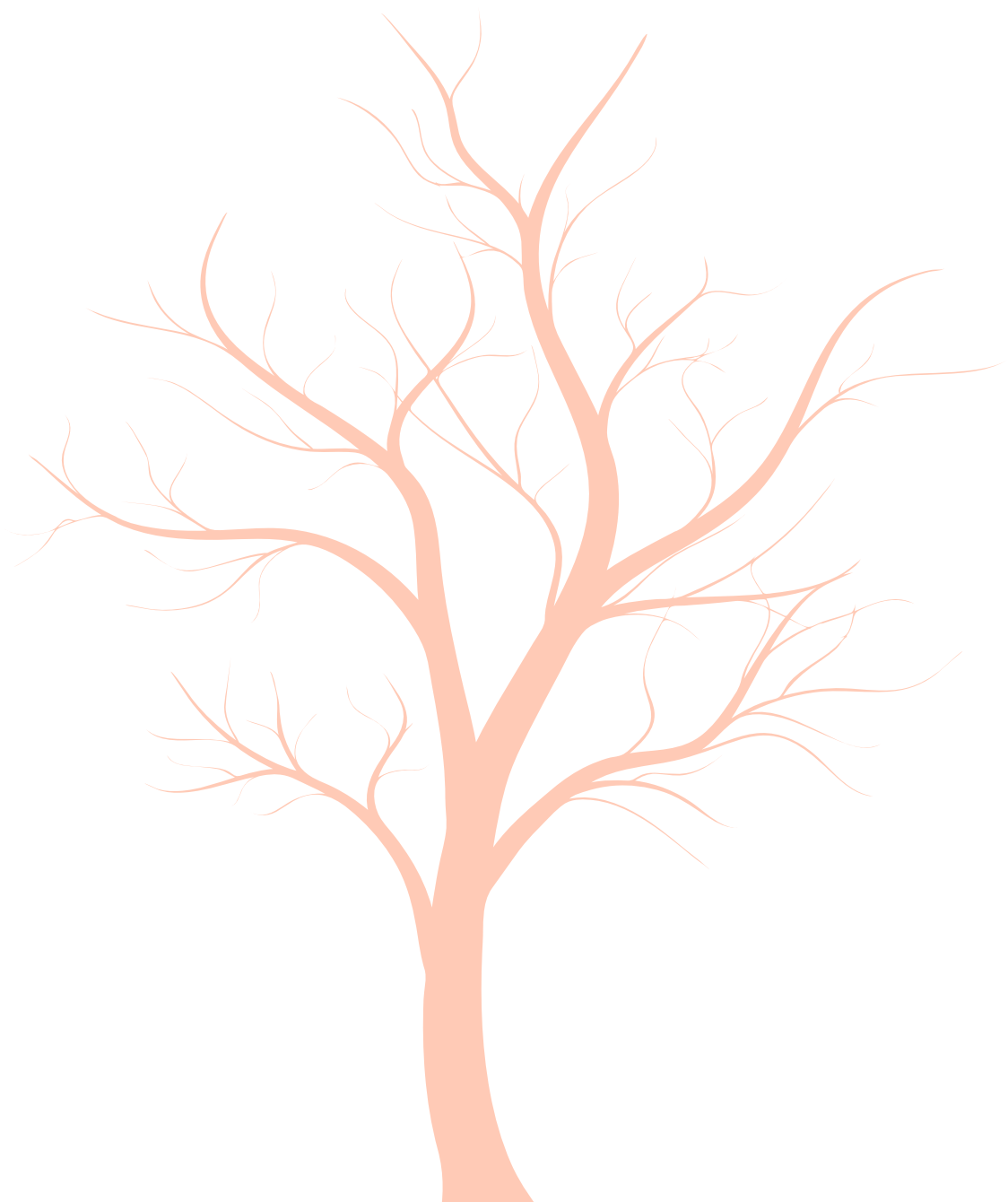
Rédaction

L'équipe du CRIPHASE

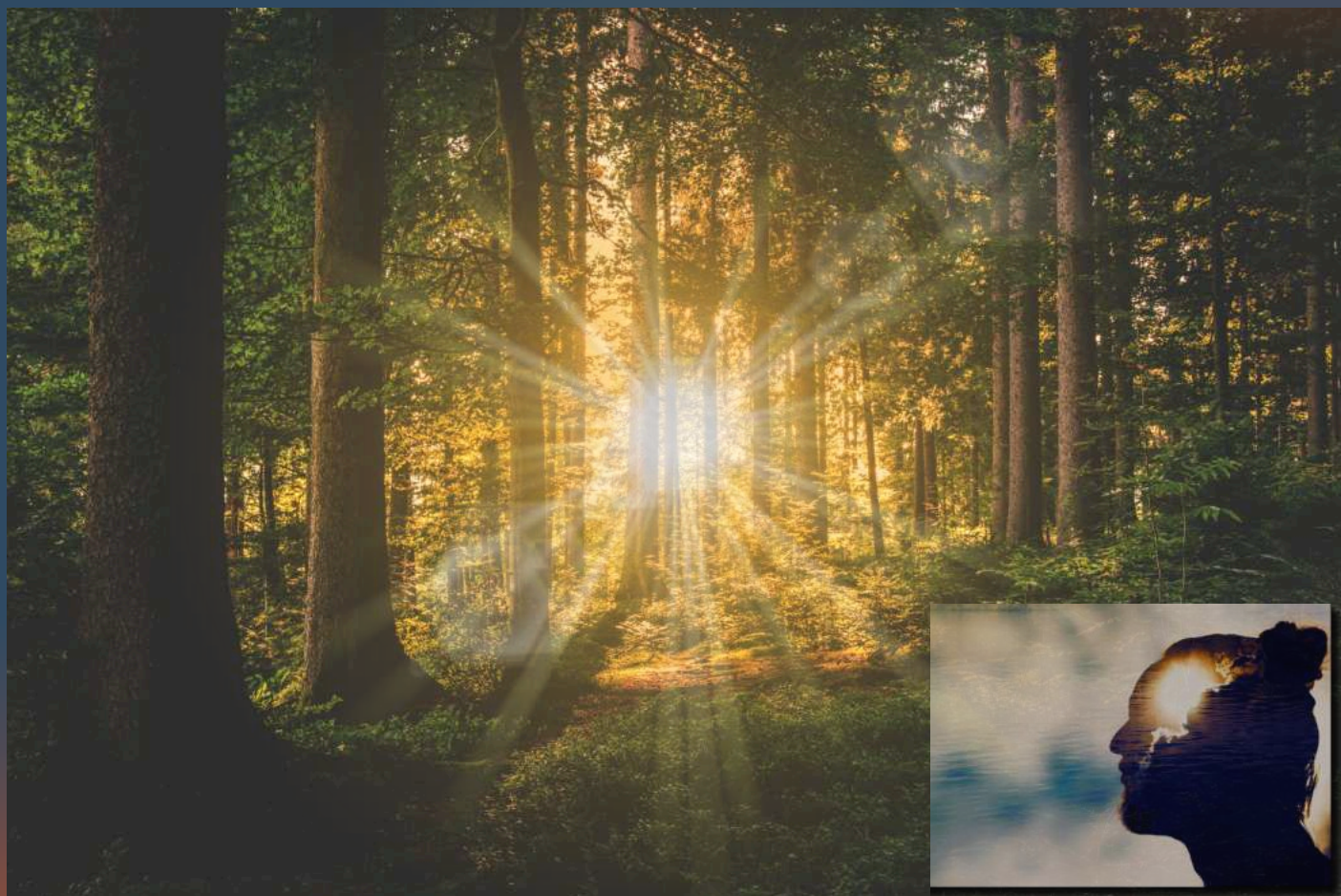
Conception graphique

Christine Carpentier





Montréal, QC
514 529-5567
www.criphase.org



CENTRE DE RESSOURCES ET D'INTERVENTION
POUR HOMMES ABUSÉS SEXUELLEMENT ET
LEUR ENTOURAGE

**CRIPHASE**