

Rapport annuel

2025-2026



Centre de ressources et d'intervention
pour hommes abusés sexuellement et
leur entourage


CRIPHASE

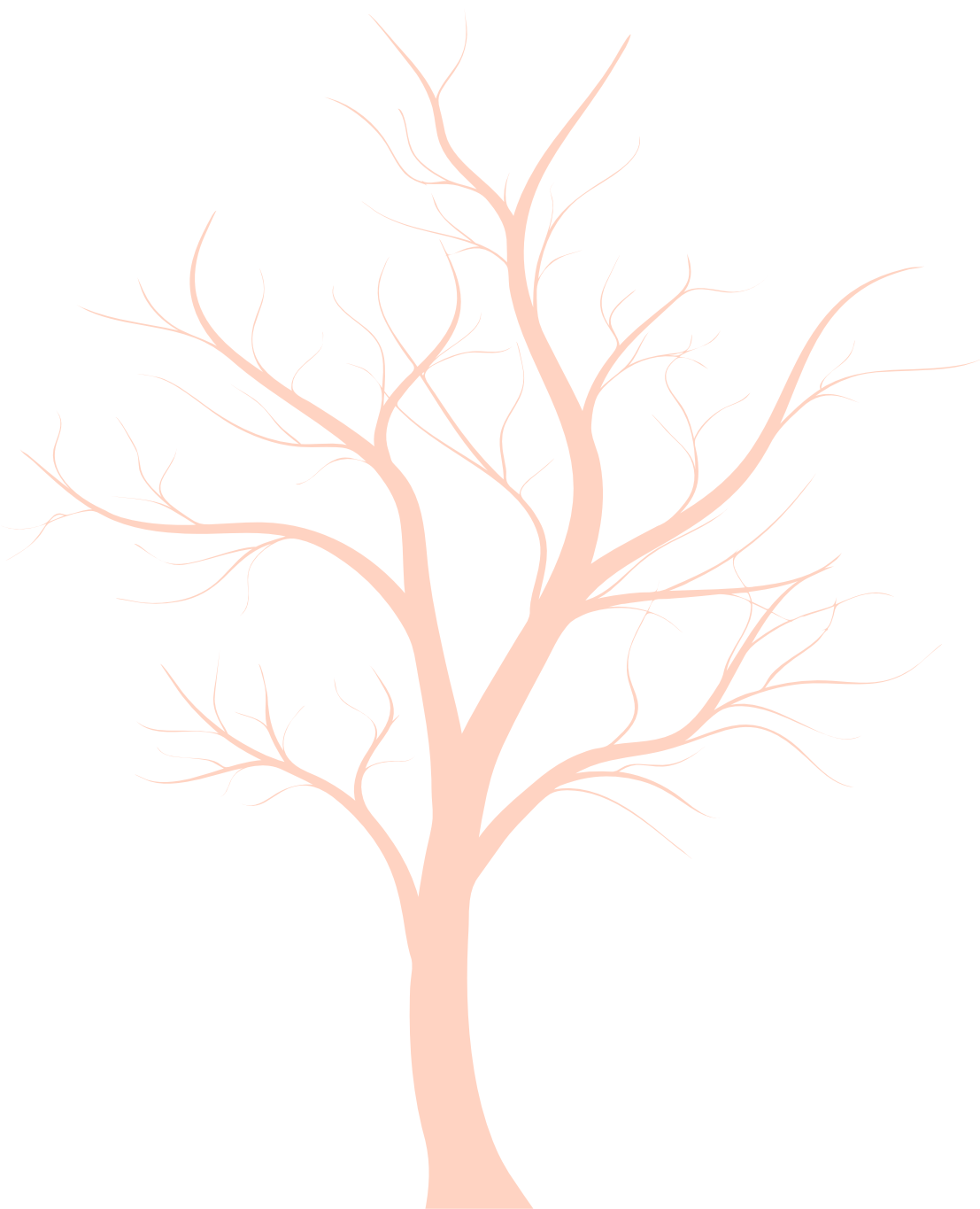


Table des matières

Mot du président	2
Mot de la direction	4
Mission	5
Orientations	6
Gouvernance	6
Équipe	7
Vie associative	8
Témoignages	9
Nos services	11
Projet Hommes Abusés à l'Âge Adulte	14
Groupes PHASE	15
Services à l'entourage	17
Communications	18
Formations offertes	20
Formations reçues	21
Implication sociale et rayonnement	24
Représentations	24
Partenariats	26
Kiosques	27
Statistiques	28
Partenaires financiers	31
Remerciements / Crédits	32

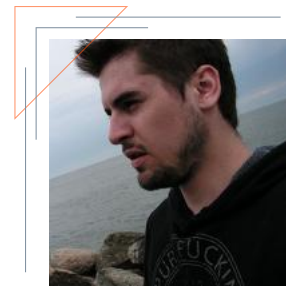
Mot du président



Cher membre,

Tu tiens entre tes mains le récit d'une force de la nature. Ce rapport annuel de la 29^e année n'est pas qu'une compilation de statistiques ; c'est l'onde de choc qui précède notre grand virage des 30 ans. Au CRIPHASE, le tonnerre ne détruit pas : il réveille.

Je me rappelle 2007. Je me rappelle le silence et l'intimité du bureau à domicile de Gaétan St-Arnaud, où j'ai vécu ma première Phase 1. À l'époque, le CRIPHASE était une petite étincelle, un murmure dans un salon. Ce jour-là, j'étais convaincu d'être un imposteur, pas une victime. Mais ce premier choc a tout changé. C'était le début de mon épopée, le moment où j'ai enfin osé affronter mes premières ombres.



Dix ans plus tard, en 2017, la vie m'a ramené vers nous. Cette fois, c'était dans nos locaux de Villeray pour ma Phase 2. J'ai vu l'organisme grandir, se structurer et répondre avec une rigueur clinique sans cesse renouvelée à l'augmentation marquée des besoins. C'est là que j'ai compris que ma douleur pouvait se transformer en pulsion de vie.



Aujourd'hui, je porte mon chapeau de président avec une fierté immense. Pourquoi ? Parce que nous ne sommes plus locataires de notre mission : nous sommes désormais chez nous, fièrement propriétaires de notre immeuble. Passer du bureau à domicile de Gaétan à notre propre toit, c'est le symbole même de la transmutation du plomb en or.

L'année qui vient sera marquante. Nous déploierons d'importants projets de sensibilisation pour poursuivre notre travail de déstigmatisation. En 2027, alors que nous célébrerons les 30 ans du CRIPHASE, j'aurai le privilège personnel de souligner mes 20 ans de parcours comme survivant. Deux décennies de quête, de résilience et de pouvoir personnel qui résonnent avec chaque page de ce rapport.



Hommage aux piliers de notre mission

Au milieu de ce tonnerre de croissance, il est crucial de ne pas oublier celles et ceux qui tiennent la structure.

- ✦ **Line Ouellette** : Ta vision et ta philosophie enracinent nos interventions depuis plus de vingt ans. Ton inspiration pour aider les hommes est la source de notre rigueur et de notre humanité.
- ✦ **Martine Poirier** : Une directrice générale d'exception dont le leadership permet au CRIPHASE de prospérer et de naviguer avec un doigté impeccable dans l'envergure de nos opérations.
- ✦ **Notre équipe d'intervenant.e.s et de soutien administratif** : Vous êtes le cœur battant de chaque réussite, offrant un espace où chaque homme peut enfin déployer ses forces intérieures.
- ✦ **Le conseil d'administration** : Ma gratitude va à **Justin Wee**, dont l'engagement indéfectible à la trésorerie depuis presque une décennie assure notre solidité. Je salue **Marc Blanchard** et **Yves Paradis** qui poursuivent l'aventure avec nous, ainsi que notre nouvelle alliée, la sexologue **Julie Pérusse**. Enfin, je souligne l'arrivée de **Brian Ford**, un ancien usager devenu membre du C.A. cette année, dont le parcours incarne parfaitement notre raison d'être.

Ensemble, continuons de faire vibrer cet espace où chaque homme victime peut être entendu, respecté et soutenu.

Paix, amour et sérénité sur ton chemin...

Michaël Giguère
Président

Mot de la direction



C'est avec une grande fierté que nous vous présentons le rapport d'activités de la 29^e année du CRIPHASE.

Dans un contexte où les besoins ne cessent de croître, nous observons une augmentation marquée des demandes d'aide, ainsi qu'une hausse importante du nombre de rencontres de suivi individuel. Derrière ces chiffres se trouvent des réalités humaines qui témoignent à la fois de la pertinence de notre mission et de la nécessité de poursuivre notre engagement avec constance, rigueur et humanité.

Au fil de ces pages, vous découvrirez le chemin parcouru, les défis rencontrés, mais surtout la force, le courage et la résilience des hommes que nous accompagnons. Chaque prise de contact, chaque parole partagée et chaque intervention réalisée nous rappellent combien il est essentiel d'offrir des services accessibles, adaptés et profondément respectueux.

Je souhaite exprimer ma profonde gratitude à l'équipe du CRIPHASE, dont l'engagement et la bienveillance font toute la différence au quotidien. Merci également aux membres du conseil d'administration pour leur confiance, ainsi qu'à nos partenaires pour leur collaboration essentielle.

L'année à venir sera marquante. Nous déploierons d'importants projets de sensibilisation afin de poursuivre notre travail de reconnaissance et de déstigmatisation. Nous aurons également le privilège de souligner les 30 ans du CRIPHASE, une occasion précieuse de mesurer le chemin parcouru, de rendre hommage à celles et ceux qui ont porté cette mission et de nous projeter vers l'avenir avec détermination.

Aux membres participants, merci pour votre confiance. Votre courage et votre authenticité sont au cœur même de notre raison d'être.

Ensemble, poursuivons la construction d'un espace où chaque homme victime peut être entendu, respecté et soutenu.

Avec reconnaissance,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Martine Poirier'.

Martine Poirier
Directrice générale



Mission



Le Centre de Ressources et d'Intervention Pour Hommes Abusés Sexuellement et leur Entourage (CRIPHASE)

est un organisme de bienfaisance enregistré et à but non lucratif au service des HAS (hommes abusés sexuellement), afin de les accompagner dans leur quête pour se réapproprier sainement le pouvoir sur leur vie, par le biais d'interventions psychosociales, d'informations, de sensibilisation, d'activités favorisant la socialisation, ainsi que par la formation des intervenant·e·s du réseau.

Notre ressource privilégie une approche intégrative et dynamique, qui respecte le rythme de l'individu et qui prend en considération les relations entre les émotions, l'esprit et le corps.

C'est en 1996 que les groupes de soutien PHASE – pour hommes abusés sexuellement en enfance – ont vu le jour et c'est au printemps 1997 que le CRIPHASE a été officiellement créé en tant qu'organisme communautaire autonome.



Orientations

- Fournir aux hommes victimes d'abus sexuel une assistance directe (accueil, information, soutien, consultation et autres) et une assistance indirecte (référence vers les services spécialisés, etc)
- Produire et diffuser des documents de formation et de sensibilisation sur la problématique des hommes abusés sexuellement
- Supporter les hommes victimes d'abus sexuel au cours du processus de rétablissement par le biais d'interventions de groupe et de soutien individuel
- Effectuer des recherches sur la problématique des hommes abusés sexuellement et en diffuser les résultats
- Développer des expertises et des services qui ont trait à la problématique des hommes abusés sexuellement
- Travailler en collaboration et en concertation avec les organismes privés, publics et communautaires
- Initier et participer à des activités de formation et de sensibilisation sur la problématique des hommes abusés sexuellement
- S'assurer du financement de l'organisme

Gouvernance

Sept (7) rencontres du conseil d'administration ont été tenues

Président

Michaël Giguère
Membre usager

Trésorier

Justin Wee
Membre allié

Administrateurs

Marc Blanchard
Membre usager

Vice-président

Yves Paradis
Membre partenaire

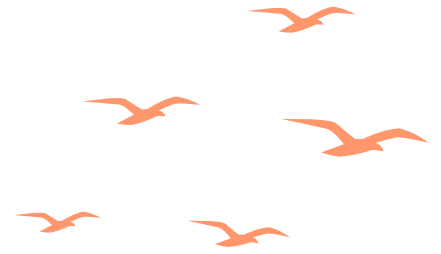
Secrétaire

Brian Ford
Membre allié

Line Ouellette
Membre employée

Julie Pérusse
Membre alliée

Équipe



Directrice générale

Martine Poirier

Responsable du développement clinique

Line Ouellette

Intervenant·e·s

Joëlle Bisson
Raymond Ducharme
Fernanda Ferreira
Victoria Lipinskaia
Maurice-Olivier Saulnier
Edgardo Valenzuela

Adjointe administrative

Christine Carpentier

Responsable des communications

Marc-Antoine Lemay

Art-thérapeute

Lucie Cauchon

Stagiaire (criminologie)

Bérénice Cordova Palla

27 réunions d'équipe

L'équipe de travail du CRIPHASE s'est réunie 27 fois cette année.

Ces rencontres se déroulent environ aux deux (2) semaines pour permettre à l'équipe de discuter d'éléments administratifs et cliniques en lien avec les services offerts. Ces réunions sont essentielles pour la transmission d'informations importantes entre collègues et la discussion de cas cliniques, afin d'assurer la bonne continuité des services.

Vie associative

Assemblée générale extraordinaire

Le 18 juin 2025, le CRIPHASE a tenu une assemblée générale extraordinaire afin de présenter la modification officielle du nom de l'organisme, et par le fait même, des règlements généraux et des lettres patentes. Ces changements ont été appuyés par les membres présents.

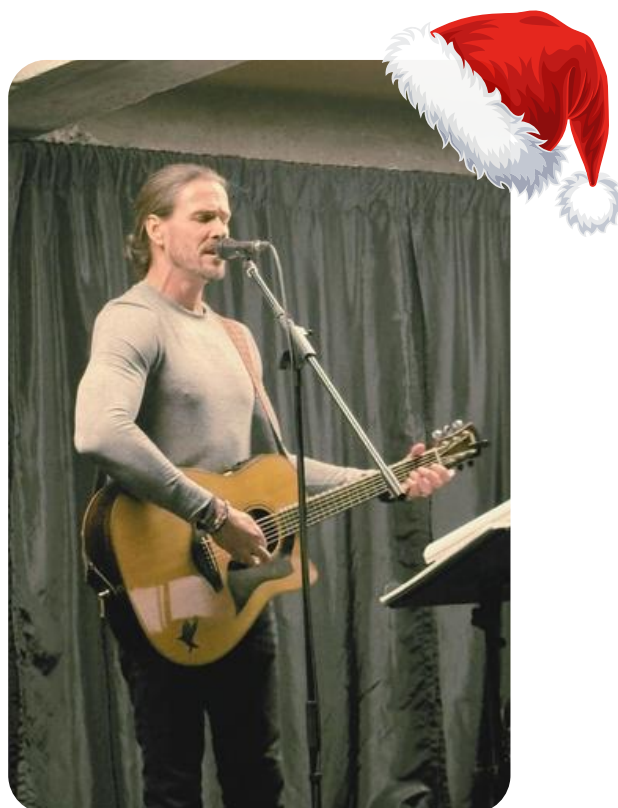
Assemblée générale annuelle

Par la suite, à cette même date, l'assemblée générale annuelle s'est tenue en présentiel. Lors de cette rencontre, la présentation du rapport annuel d'activités ainsi que du rapport financier pour l'année 2024-2025 a été effectuée. Ces rapports ont été adoptés par l'ensemble des membres présents. De plus, des élections pour combler quatre (4) postes au sein du conseil d'administration ont eu lieu.

Un total de 26 personnes étaient présentes lors de cette assemblée.

Party de Noël

En décembre, le CRIPHASE a organisé un party de Noël afin de rassembler ses membres, dans une ambiance chaleureuse, pour la période des fêtes. En début de soirée, du mousseux, des croustilles ainsi qu'un repas chaud ont été offerts à tous. La célébration s'est poursuivie avec la prestation musicale du chanteur et musicien Ceeko. Lors de cet événement spécial, un total de 36 personnes étaient présentes, malgré la tempête hivernale déferlant sur Montréal.



Témoignages



« Ça ne m'a pas toujours été donné de passer au travers de mon histoire avec douceur et bienveillance. Si je dois retenir qu'un instant, c'est celui de ce regard qui s'est posé sur moi. J'avais enfin l'attention que j'attendais, sans attente en retour, si ce n'est que d'une vérité à mettre à nue. Pour valoriser ce qui a été dévalorisé.

C'est l'histoire d'une âme qui erre et qui trouve enfin refuge. À bout de souffle, une porte s'ouvre. Cet instant, gravé dans ma mémoire à jamais. Celle d'un accueil, d'une main tendue, d'une invitation. À un cri.

Non celui de la peur, non celui de l'impuissance, mais à un cri. Acte simple, et pourtant.

Nous... savons... combien le silence a pu hurler à nos cœurs. Ce silence, enfin brisé... et ceci dans vos yeux.

Merci. Cet enfant vous le dit. Cet adulte vous le témoigne dans ses écrits.

Je ne salue pas une organisation. Mais la grande famille que nous sommes au travers de ce qui est le plus important : un même cœur liant toute notre humanité.

Merci. »

- Une âme qui suit son chemin avec maintenant pour compagnon, le silence de la sérénité retrouvée, une fois le cri passé.

- Jean



« J'avais besoin d'aide et j'en ai vraiment trouvé au Criphase. J'ai été pris en charge rapidement. Mon intervenante Fernanda m'a offert l'accompagnement dont j'avais besoin, avec bienveillance, sans jugement et professionnalisme. Ça me rassure vraiment de savoir que je peux compter sur elle et sur le Criphase. »

- L.C.



Témoignages



« Briser le silence sur l'abus sexuel m'a permis de reprendre le pouvoir sur ma vie. J'y suis parvenu grâce à l'accompagnement du Criphase. Merci pour l'accueil, l'écoute, et la bienveillance. Il n'est jamais trop tard pour libérer la parole. Même à soixante-cinq ans, la honte change de camp. »

- Michel

“

« J'ai enfin atteint ma majorité.

Quel titre saugrenu n'est-ce pas? J'ai débuté mes groupes de soutien en 2008 et nous sommes rendus en 2026, j'ai donc 18 ans d'expérience avec le Criphase. Que de chemin parcouru.

En consultant le nouveau site web, j'ai réalisé que j'avais participé à l'ensemble des phases incluant celle individuelle en art-thérapie (fort probablement la plus difficile pour moi). Pour un être rationnel et cartésien comme moi, faire des œuvres abstraites m'apportait davantage de colère et de frustration que de bienfaits.

C'est seulement après avoir vu l'ensemble des œuvres affichées que j'ai commencé à ressentir un mélange de fierté et de soulagement. J'ai trié les œuvres en deux catégories : à conserver ou à détruire. Celles que j'ai déchirées ou découpées m'ont permis de me sentir beaucoup plus léger et émotif (j'en ai même pleuré).

Enfin, c'est en les brûlant que la symbolique a fait en sorte que je me suis réapproprié une partie importante du pouvoir sur ma vie.

En terminant, vivre des agressions sexuelles dans mon enfance par ma mère, c'est vivre un conflit de loyauté majeur, mais grâce aux intervenants.es du Criphase, je suis passé de victime à SURVIVANT. Je vous serai éternellement reconnaissant. Merci pour l'aventure positive de ma guérison. »

- Patrice

Nos services

Accueil

L'adjointe administrative répond aux appels téléphoniques ainsi qu'aux courriels de l'organisme. Une boîte vocale est également disponible en tout temps pour recevoir des messages en dehors des heures d'ouverture.



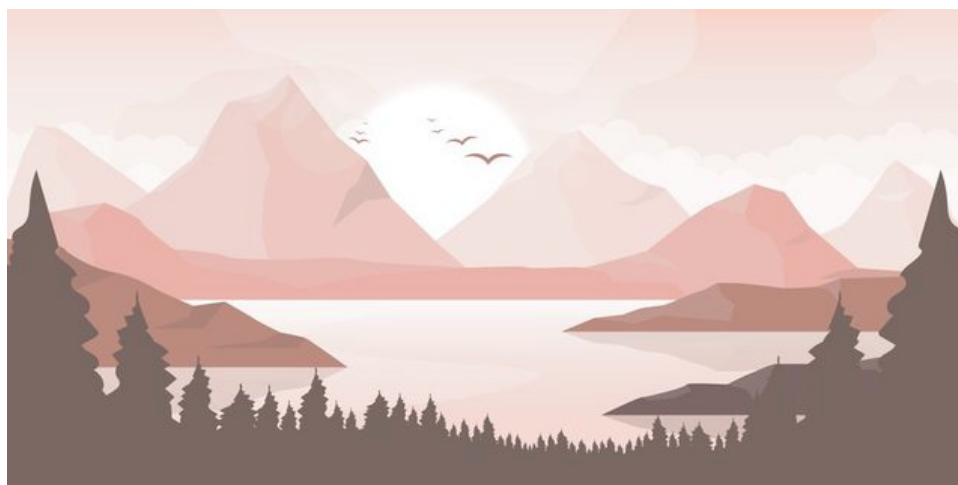
Demandes d'aide

En 2025-2026, un total de **178 demandes d'aide** ont été réalisées.

Lorsqu'une personne souhaite obtenir nos services, elle peut communiquer avec nous par téléphone ou courriel afin de formuler sa demande d'aide. Chaque demande est d'abord reçue et filtrée par l'adjointe administrative, puis transférée à un-e intervenant-e qui effectuera la prise de contact approfondie dans un délai de 48 heures ouvrables. Cette étape permet de s'assurer que le CRIPHASE est la ressource appropriée pour l'homme ou la personne de l'entourage, et de procéder à l'ouverture du dossier. Une rencontre d'accueil est ensuite planifiée dans nos locaux afin de compléter la demande d'aide, de familiariser le participant avec l'organisme et de l'inscrire sur la liste d'attente du service correspondant à ses besoins.

De ces 178 demandes d'aide, **159** étaient pour les services réguliers offerts aux hommes abusés sexuellement, alors que **19** demandes étaient pour les services offerts à l'entourage.

En plus de ces demandes, **57** autres personnes ayant contacté notre organisme ont été redirigées ailleurs pour diverses raisons.





Suivi individuel (relation d'aide)

L'équipe a offert un total de **1754 rencontres** en suivi individuel.

Ce service de relation d'aide régulier est offert à tout homme qui a besoin de soutien et d'accompagnement en lien avec ce qu'il a vécu. Plusieurs aspects de la problématique de l'abus sexuel sont abordés lors de ces rencontres. Chaque participant a la possibilité de bénéficier jusqu'à vingt (20) séances de suivi individuel avec un·e intervenant·e psychosocial·e.

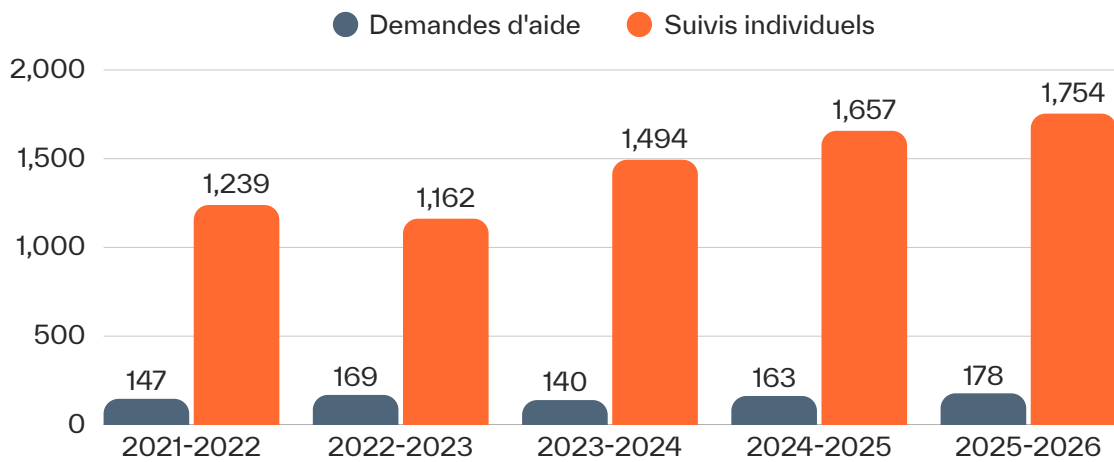
De ces 1754 rencontres, **1705** ont été offertes à ces hommes, qu'ils aient été abusés sexuellement à l'enfance ou à l'âge adulte. En effet, depuis 2023, grâce à une subvention du ministère de la Défense nationale et des Forces armées canadiennes, nos services se sont élargis à tout homme, peu importe l'âge de l'abus sexuel subi.

De plus, des suivis individuels sont offerts à l'entourage des hommes abusés sexuellement, grâce à une subvention du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

Ainsi, **49 rencontres** individuelles ont été offertes aux proches.

Ces services sont offerts pour la clientèle francophone et anglophone.

Demandes d'aide et suivis individuels, selon l'année



Accompagnement plainte policière

Au cours de l'année, deux (2) participants ont bénéficié de l'accompagnement d'un intervenant du CRIPHASE dans leur démarche visant à porter plainte auprès de leur poste de quartier.



IVAC

Remplir seul le formulaire de l'IVAC (Indemnisation des Victimes d'Actes Criminels) peut représenter une source de stress et s'avérer éprouvant émotionnellement. Les intervenant·e·s peuvent donc offrir un accompagnement aux participants souhaitant bénéficier d'un soutien pour remplir leur demande d'indemnisation.

Cette année, **44 participants** ont été accompagnés dans cette démarche.

Depuis l'année dernière, le CRIPHASE est devenu un fournisseur officiellement inscrit à l'IVAC.

Art-thérapie en individuel

Le service d'art-thérapie est offert trois (3) jours par semaine. Il est accessible aux hommes qui ont terminé le suivi individuel régulier ou le groupe Phase 1. Jusqu'à vingt (20) séances individuelles d'art-thérapie peuvent être allouées. Chaque participant se fixe un objectif personnel et des moyens concrets pour l'atteindre. Pour se faire, il a accès à différents médiums artistiques en deux (2) ou trois (3) dimensions : dessin, peinture, terre glaise, sable, journal créatif, etc.

Un total de **305 séances individuelles** en art-thérapie ont été proposées.

« L'œuvre me rappelle que je me construis un lieu sécuritaire, à même mon cœur comme dans mes relations et chez moi. Quand je pense à elle, je sens une chaleur qui accueille et qui protège : je me parente. En même temps, l'œuvre est une promesse de sécurité, un rappel très doux que je peux parler à l'enfant en moi et sonder ses besoins. C'est une petite maison pour mes émotions. »

- Renato



Projet Hommes Abusés à l'Âge Adulte (AAA)

Depuis 2023, une subvention triennale du ministère de la Défense nationale et des Forces armées canadiennes a permis d'élargir nos services à tout homme victime, peu importe l'âge de l'abus sexuel subi.

Campagne d'affichage - Forces armées canadiennes

Afin de rejoindre les membres des Forces armées canadiennes ayant vécu une inconduite sexuelle, une campagne d'affichage a été déployée à travers Montréal tout au long du mois d'octobre, sur des babillards urbains.

Réalisée dans le cadre de la subvention mentionnée précédemment, cette initiative visait à faire connaître l'existence de ressources adaptées et accessibles. Portant un message clair et direct, la campagne rappelait que du soutien existe : « Si vous êtes militaire et avez vécu une inconduite sexuelle, nous sommes là pour vous écouter et vous soutenir. » Elle s'inscrivait dans une volonté de briser le silence, en affirmant que celui-ci ne devrait jamais être la seule option et que chaque personne mérite d'être entendue.



Le Sentier

La responsable du développement clinique a participé à une rencontre de concertation avec l'organisme Le Sentier dont la mission est d'offrir de l'accompagnement et du soutien aux vétérans canadiens qui sont en transition vers la vie civile.

Service de bien-être et moral des forces canadiennes

Une rencontre s'est tenue à la base militaire de Saint-Jean-sur-Richelieu, au Centre de ressources pour les familles militaires (CRFM). Line Ouellette et Martine Poirier y ont rencontré des responsables de différents services de soutien offerts aux militaires et à leurs familles, afin de présenter les services du CRIPHASE et de développer des liens de collaboration entre les différentes instances. Des propositions de formations sont actuellement en cours d'élaboration.

« Travailler pour comprendre et réduire l'incidence des MST dans les Forces armées canadiennes »

Ce webinaire portait sur l'impact des abus sexuels sur les membres des FAC et leurs familles. Les présentateurs y ont exposé un programme ayant été développé selon une approche sensible aux traumatismes pour les dirigeants des FAC. Des travaux de la communauté de pratique canadienne sur les abus sexuels, réunissant survivants, cliniciens, chercheurs et partenaires institutionnels, ont été présentés afin de mieux comprendre ces réalités et d'en réduire l'incidence. Des recherches récentes sur les effets des abus sexuels sur la santé mentale des militaires, des anciens combattants et de leurs proches ont aussi été abordées.

Groupes PHASE

(Pour Hommes Abusés Sexuellement en Enfance)



Rencontre pré-groupe

Avant de débiter un groupe Phase, chaque participant inscrit à celle-ci est invité à une rencontre pré-groupe en individuel. Cette séance permet aux animateur·trices d'établir un premier lien avec les participants, tout en s'assurant que la Phase correspond bien à leurs besoins et attentes.

Cette année, **52 rencontres** pré-groupe ont été offertes.

Rencontre post-groupe

Quelques semaines suivant la fin d'un groupe, les animateur·trices de la Phase invitent chaque participant à une rencontre individuelle post-groupe. Ce délai leur permet d'intégrer les apprentissages réalisés et de mettre en pratique les compétences et habiletés développées dans la Phase. Cette rencontre constitue aussi un espace pour recueillir leurs commentaires et suggestions.

27 rencontres post-groupe ont été proposées.

Phase 1

La Phase 1 est la porte d'entrée des groupes de soutien proposés aux hommes ayant subi l'abus sexuel en enfance. Dans ce groupe, nous effectuons un survol de plusieurs enjeux. Le contenu de la Phase 1 favorise la prise de conscience de l'impact que l'abus sexuel continue d'avoir à l'âge adulte. L'objectif est d'offrir un espace de soutien où l'établissement d'un sentiment de sécurité est la priorité.

Chaque Phase 1 comprend dix (10) rencontres hebdomadaires, à raison de trois (3) heures par semaine.

Durant l'année, deux (2) groupes Phase 1 ont été offerts à **quinze (15) participants**, pour **60 heures** d'intervention de groupe.

Phase Pleine Conscience

Ce groupe a pour objectif d'aider les participants à développer une vision et une action justes en lien avec leurs valeurs profondes. Pour ce faire, il présente les bases de la pratique de la Pleine conscience et du scan corporel. Enfin, ce groupe permet d'aider les participants à prendre conscience de l'impact de leurs pensées, de leurs émotions et de leur ressenti corporel sur leur bien-être, tout en leur offrant des outils pour mieux gérer ceux-ci.

En 2025, la Phase Pleine conscience de dix (10) séances a été offerte à **six (6) participants**, pour 30 heures.

Phase SEXO

Un programme d'intervention sexologique de douze (12) rencontres est proposé dans cette Phase, dont le but est de mieux composer avec les conséquences au niveau sexuel de la victimisation antérieure, et d'aspirer ainsi à une sexualité plus satisfaisante et harmonieuse. Les rencontres privilégient la discussion, composée de plusieurs thèmes tels que l'estime de soi, l'intimité, l'identité sexuelle et les masculinités, les mythes et préjugés liés à l'abus sexuel ainsi que les conséquences sur la sexualité.

Une Phase Sexo a été offerte à **huit (8) hommes**, pour 36 heures.



Projet pilote: Phase ADS (abus et délinquance sexuels)

Ce projet a été élaboré à partir de la Phase 1 et en reprend les modalités d'intervention afin d'offrir un groupe adapté aux hommes présentant une double problématique en violence sexuelle. Il vise à répondre au manque de services destinés aux hommes ayant vécu des abus sexuels à l'enfance et ayant, par la suite, posé des gestes de délinquance sexuelle. L'objectif est de les soutenir dans la compréhension et la gestion des conséquences de ces deux réalités.

La Phase ADS offre treize (13) séances de groupe de trois (3) heures chacune, pour un total de 39 heures. Ce groupe est divisé en deux (2) parties, la première abordant la victimisation sexuelle subie et la deuxième traitant de la délinquance sexuelle reproduite.

À l'automne, ce projet pilote a été offert à **sept (7) participants**.



Café-rencontre & soirées thématiques



La formule bonifiée du café-rencontre régulier, en alternance avec une soirée thématique, s'est poursuivie d'avril à juin 2025.

Durant cette période, trois (3) soirs de café-rencontre et **quatre (4) soirées thématiques** ont été offertes :

- Journal thérapeutique
- Découverte de la zoothérapie
- Atelier « respirer mieux »
- Atelier d'automassage

Après chaque soirée thématique, un sondage était distribué aux participants afin de connaître leur niveau de satisfaction par rapport à l'atelier.

Services à l'entourage (proches aidants)

Soirées d'informations

Le CRIPHASE offre des séries de rencontres d'informations à l'entourage d'hommes victimes d'abus sexuel. Chaque série comprend deux (2) soirées de trois (3) heures. Ces séances visent à expliquer les services de l'organisme, offrir de l'information, des ressources et des outils pour mieux comprendre la réalité et les réactions de leur proche. De plus, elles leur offrent un espace de parole ainsi qu'une place pour partager leur vécu, leurs interrogations et les défis auxquels ils font face au quotidien.

Cette année, une série de deux (2) soirées d'informations ont été proposées à un groupe de **huit (8) participant·e·s**, pour six (6) heures d'intervention.

Suivi individuel

En complément des soirées d'informations, un suivi individuel de cinq (5) à sept (7) rencontres peut être offert aux proches d'hommes abusés sexuellement (ex. conjoint·e, parent, ami·e, etc). Ces membres de l'entourage peuvent formuler une demande de service, que l'homme concerné soit participant ou non au CRIPHASE. Offert depuis l'an dernier, ce service constitue un levier significatif pour favoriser le mieux-être des hommes victimes et de leur entourage.

Cette année, **19 demandes** ont été reçues, et **49 rencontres** individuelles ont été offertes à cette clientèle.

Bonne nouvelle! La subvention accordée à ce service sera désormais récurrente et s'intégrera au financement accordé à la mission globale de l'organisme.

Témoignage d'une proche

« Chère Victoria,

Merci du fond de mon cœur pour ta chaleureuse écoute, tes sages conseils et toutes les ressources que tu m'as partagé durant nos sept sessions ensemble. J'en suis énormément reconnaissante.

Tu m'as aidé à retrouver ma voix au travail et au sein de mon couple, ce qui m'a permis de protéger mes limites personnelles et de commencer à bâtir des relations plus saines et équitables.

Je te garderai comme modèle dans ma vie professionnelle aussi. J'essaie de plus en plus d'être présente pour mes clients en tant que guide au lieu de sauveur.

Avec gratitude. »





Campagne « Mardi je donne »

L'année 2025-2026 marque la première édition de la campagne « Mardi je donne » au CRIPHASE. Celle-ci a été lancée le 20 novembre en vue de la journée du 2 décembre 2025.

Pour cette première participation, cinq (5) témoignages d'hommes ayant bénéficié de nos services ont été mis de l'avant afin de sensibiliser le public et d'encourager la générosité envers l'organisme.

Grâce à la contribution de **19 donateurs et donatrices**, un montant total de **2 255 \$** a été amassé. Cette première édition constitue une base prometteuse pour le développement futur de cette initiative.



Médias traditionnels

Nous avons eu l'opportunité d'être invités à QUB radio, dans l'émission animée par Sophie Durocher, le 2 avril 2025. À cette occasion, Martine Poirier a accordé une entrevue en studio afin de mettre en lumière la réalité des hommes ayant vécu des abus sexuels, en rappelant que ces situations existent plus souvent qu'on le pense, bien qu'elles demeurent encore largement invisibilisées dans l'espace public.

Cette prise de parole a permis de sensibiliser un large auditoire, de contribuer à briser les tabous entourant ces réalités et de faire connaître l'existence de ressources adaptées, comme celles offertes par le CRIPHASE.





Médias sociaux

Nos plateformes numériques demeurent un outil central de communication avec le grand public. Elles nous permettent de sensibiliser à la réalité des hommes abusés sexuellement, de déconstruire certains préjugés persistants et de faire connaître nos services afin que le plus grand nombre puisse en bénéficier.



À travers nos publications, nous partageons notamment du contenu informatif, des messages de sensibilisation, des ressources d'aide ainsi que des initiatives portées par l'organisme.

Au cours de la dernière année, nos plateformes ont poursuivi leur croissance et leur rayonnement :



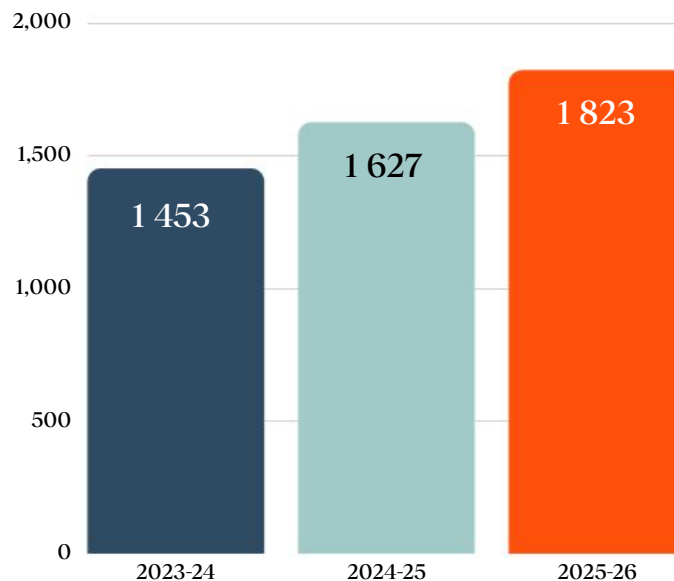
Facebook

+ 196 abonnés
407 400 vues
sur nos publications

Abonnés:

- 2023-24 : 1 453
- 2024-25 : 1 627
- 2025-26 : 1 823

Évolution du nombre d'abonnés



Instagram

+ 78 abonnés
9 400 vues sur
nos publications

Ces résultats témoignent d'un intérêt soutenu envers nos contenus et d'une portée grandissante de nos actions de sensibilisation.



Formations offertes

Formation	Organisme	Durée
L'abus sexuel au masculin : la problématique et les outils d'intervention	Hommes Sept-Îles (15 personnes)	21 heures
Introduction à l'abus sexuel au masculin : la problématique et l'intervention	Îlots Jeunesse Mirabel (20 personnes)	7 heures
L'intervention auprès des groupes : Groupe de soutien axé sur l'aide mutuelle & Coaching des intervenants	Partage au Masculin (6 personnes)	8 heures

Supervision de stage en criminologie

Une stagiaire du baccalauréat en criminologie de l'Université de Montréal a réalisé un stage de 80 jours parmi nous, dont cinq (5) jours d'observation et 75 jours de formation pratique et théorique.

Durant cette période, Bérénice Cordova a reçu la formation complète du CRIPHASE, effectué des demandes d'aide et coanimé la Phase Pleine Conscience avec sa superviseure de stage. Elle a également offert des services de suivi individuel à un participant et deux (2) personnes de la clientèle « entourage ». Pendant ce stage, elle a bénéficié de 50 heures de supervision individuelle.

De plus, elle a créé un guide informatif destiné à la clientèle souhaitant faire une demande d'indemnisation auprès de l'IVAC.

Enfin, ce stage nécessitait que la superviseure participe aux réunions d'évaluation avec Bérénice et son enseignante de stage.

Nouveauté : Stage en médecine

L'année a également été marquée par l'accueil d'une étudiante de deuxième année en médecine de l'Université de Montréal. Cette initiative s'inscrit dans une démarche de sensibilisation des étudiants de la Faculté de médecine à diverses problématiques, ainsi que dans le développement de partenariat avec le milieu communautaire.

Agathe Buisseret a ainsi réalisé un stage de trente (30) heures au sein de notre organisme. Au cours de cette période, elle a suivi la formation d'introduction à l'abus sexuel au masculin et a pris part à une réunion d'équipe. Elle a également eu l'opportunité d'observer des demandes d'aide, quelques suivis individuels ainsi qu'une intervention de groupe.

Formations reçues (en équipe)



Supervision clinique

La supervision constitue un processus d'accompagnement, de soutien et de coaching visant à favoriser le développement clinique des intervenant·e·s. Au CRIPHASE, ce rôle est assuré par **Pierre L'Heureux** (M. Éd. Andragogie), membre de l'OTSTCFQ, qui cumule plus de 40 ans d'expérience comme intervenant en CLSC. Il enseigne également au programme de Victimologie de l'Université de Montréal depuis 25 ans. Ses champs d'intérêt portent notamment sur les programmes de groupe et l'intervention auprès des clientèles masculines.

Cinq (5) supervisions cliniques de groupe ont été offertes, pour un total de 15 heures.

➤ L'empathie et l'auto-empathie : incarner et transmettre cette pratique

Les intervenants ont assisté à cette formation en ligne de Robert Bouchard, d'une durée de quatre (4) heures, dans le cadre des journées PRO. Durant celle-ci, des échanges ont eu lieu concernant l'intégration de l'empathie dans la pratique professionnelle. Les discussions ont porté notamment sur la reconnaissance des limites de l'empathie, le maintien d'un climat sans jugement, la communication bienveillante, ainsi que sur certains éléments organisationnels comme la gestion du temps et la préparation des situations cliniques.

➤ Journées PRO (Planification - Réflexion - Orientation)

En mai, toute l'équipe du CRIPHASE s'est réunie à Trois-Rivières, à l'Auberge du Lac St-Pierre pour une période de travail et de réflexion professionnelle d'une durée d'une journée et demie. Les rencontres tenues lors de cette période ont permis d'harmoniser notre vision, nos critères d'intervention, nos règles internes ainsi que la compréhension commune des services offerts. Plusieurs échanges ont également porté sur les définitions de nos concepts clés et sur les enjeux spécifiques à la réalité de l'organisme. Ce temps structuré a favorisé une cohérence accrue au sein de l'équipe et un meilleur arrimage des pratiques. Cette démarche est appelée à être répétée aux deux (2) ans afin de maintenir cette cohésion et de soutenir l'évolution continue de l'organisme.



➤ Initiation à l'automassage



Une formation de six (6) heures en automassage a été offerte à l'équipe par Raphaël Lavoie-Brand, massothérapeute agréé, créateur de l'automassage en pleine conscience. Cette formation a permis de soutenir les intervenants dans l'intégration d'outils concrets de régulation et de détente. L'atelier visait à la fois le mieux-être des intervenants et le développement de pratiques transférables dans leurs interventions. Ainsi, ils ont pu expérimenter différentes techniques simples et accessibles, favorisant une meilleure reconnexion au corps. Ces outils pourront également être proposés, lorsque pertinents, aux participants du CRIPHASE.

➤ Vulnérabilité et victimisation sexuelle chez les personnes présentant une DI ou un TSA

L'équipe a assisté à cette formation de sept (7) heures portant sur les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA). La formation, animée par Yves Claveau M.A., sexologue clinicien et psychothérapeute, a permis d'approfondir la compréhension des facteurs de risque et des enjeux spécifiques à cette clientèle. Elle a également outillé les intervenants quant aux meilleures pratiques en matière de prévention, de repérage et d'intervention. Ces apprentissages ont contribué à renforcer la qualité et la sécurité des services offerts par l'organisme.

➤ Constellations familiales

En novembre, les employés ont participé à une formation de six (6) heures offerte par Claire Khudai Dagenais, praticienne en expérience somatique et en constellations familiales. Cette activité se voulait une introduction aux bases théoriques de l'approche des constellations familiales. Cette pratique vise à observer et à mettre en lumière certaines dynamiques relationnelles, par la représentation symbolique. L'équipe a ensuite eu l'occasion d'explorer et d'expérimenter les différents concepts de façon à mieux les comprendre et les intégrer. Mme Dagenais était également présente à titre de facilitatrice lors de chacune des constellations.

Formations reçues (en individuel)

Formation	Durée
Apprentissage de la langue des signes québécoise (LSQ) - avec l'Institut Raymond-Dewar du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de Montréal	12 heures
Apprentissage de la LSQ en privé - avec Gérard Courchesne	52 heures
Formation en zoothérapie - par Zoothérapie Mauricie	20 heures
Rebâtir : violence sexuelle - avec Catherine Gareau Blanchard, organisé par l'équipe du Tribunal spécialisé en matière de violence sexuelle et de violence conjugale du ministère de la Justice du Québec	14 heures
Apprivoiser les traces des récits traumatiques avec la réponse par l'art : Comprendre le trauma vicariant et la fatigue de compassion et favoriser le soin de soi par l'expression par les arts - avec Dre Catherine-Emmanuelle Drapeau	9 heures
Les auteur.e.s d'agressions à caractère sexuel : Mieux les comprendre pour mieux intervenir auprès des personnes victimes - par la Table de concertation sur les agressions à caractère sexuel de Montréal	8 heures
La déontologie des sexologues - par l'OPSQ	7 heures
Principaux aspects de la LAPVIC (Loi visant à aider les personnes victimes d'infractions criminelles) - par la Direction générale de l'IVAC	3 heures
Travailler pour comprendre et réduire l'incidence des MST dans les Forces armées canadiennes	1,5 heure
La sexualité des survivants d'agression sexuelle dans l'enfance - par le Collectif National sur la Victimisation au Masculin (CNVAM)	1 heure

Supervision individuelle

La responsable du développement clinique a participé à six (6) rencontres de supervision avec Ginette Berteau, travailleuse sociale. Ces séances visaient à approfondir la compréhension des pratiques d'intervention de groupe, dans l'objectif de mieux soutenir et encadrer les intervenants du CRIPHASE par la suite.

Implication sociale et rayonnement

Représentations

Regroupement des organismes québécois pour hommes abusés sexuellement - ROQHAS

Le CRIPHASE, siège au sein du conseil d'administration du ROQHAS. Il est représenté par Martine Poirier, en tant que membre fondateur et à titre de trésorière. Le CA du ROQHAS a tenu dix (10) rencontres au cours de l'année. De plus, Mme Poirier a représenté le ROQHAS lors des rencontres du Comité des partenaires en violences sexuelles, chapeauté par le Secrétariat à la condition féminine.



Regroupement des organismes pour hommes de l'Île de Montréal - ROHIM

Représenté par Line Ouellette et/ou Martine Poirier, le CRIPHASE assiste régulièrement aux rencontres du Conseil des membres du ROHIM. L'ensemble de l'équipe a également participé à la 10^e édition du Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes, organisé par le ROHIM en novembre. Le thème de la journée était « **Les réalités méconnues de la santé et du bien-être des hommes** » avec plusieurs conférences et ateliers proposés tout au long de la journée. À cette même occasion, le CRIPHASE a tenu un kiosque de sensibilisation lors du Salon des ressources en santé et bien-être des hommes. Une centaine de personnes ont visité le salon.

Table de concertation sur les agressions à caractère sexuel de Montréal - TCACSM

En tant que membre régulier, le CRIPHASE a participé à sept (7) rencontres, tenues en visioconférence. Ces séances permettent d'échanger avec les différents acteurs de la région de Montréal œuvrant au cœur de la problématique des agressions à caractère sexuel, favorisant ainsi la concertation et le partage d'expertise. De plus, quatre (4) intervenants du CRIPHASE ont participé à la formation annuelle de la Table, dont le thème était « **Les auteur.e.s d'agressions à caractère sexuel : Mieux les comprendre pour mieux intervenir auprès des personnes victimes** ».

Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes - RPSBEH

En tant que membre régulier, le CRIPHASE a participé à l'assemblée générale annuelle ainsi qu'au colloque tenu en mai 2025 à Québec. Lors de cet événement, le CRIPHASE a pris part aux ateliers « Quand l'empathie n'est plus au rendez-vous : soutenir et outiller son équipe. Réflexion pragmatique sous un angle clinique et administratif » et « La santé mentale des hommes au travail ». Afin de maintenir et de développer des liens avec les partenaires, le CRIPHASE a également participé à l'activité de réseautage.



Regroupement inter-sectoriel des organismes communautaires de Montréal - RIOCM

Le CRIPHASE est membre de ce regroupement portant les valeurs communes de l'action communautaire. Ce réseau a pour mission de défendre et de promouvoir les intérêts communs de ses membres sur le plan régional, dans le champ de la santé et des services sociaux, et de leurs déterminants.

Regroupement des intervenants en matière d'agression sexuelle - RIMAS

Chaque année, le RIMAS tient un colloque de trois (3) jours, destiné aux professionnels intéressés par la problématique de la délinquance sexuelle, offrant diverses activités de formation continue. Cet événement constitue un moment privilégié de concertation, de collaboration et de partage des connaissances, favorisant une meilleure compréhension du phénomène ainsi que le perfectionnement des pratiques d'intervention. Dans une perspective de développement clinique, deux (2) représentants du CRIPHASE ont participé à ce colloque ayant pour thème « Repenser la vie sexuelle et affective des auteurs.es de violences sexuelles » tenu à Thetford Mines.



Syndicat de copropriété 1215-1225 St-Joseph Est

En tant que copropriétaire, le CRIPHASE, représenté par sa directrice générale, participe activement à la gestion du Syndicat de copropriété 1215-1225 St-Joseph Est afin de s'assurer d'une gestion collaborative et de l'entretien adéquat de la bâtisse.

Partenariats



Colloque sur les violences sexuelles du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal

Lors de cet événement, une intervenante du CRIPHASE a offert une présentation qui visait à approfondir la compréhension des intervenants quant à la réalité des hommes ayant vécu des abus sexuels, ainsi qu'aux particularités de l'intervention auprès de cette clientèle. Plusieurs thèmes ont été abordés, dont la réalité des hommes au Québec, l'impact du code de la masculinité sur le dévoilement des abus sexuels, ainsi que les mythes et préjugés entourant la problématique. Enfin, des pistes d'intervention concrètes et des attitudes aidantes ont été proposées afin de soutenir leurs interventions.

Podcast - Au-delà des tabous : Démystifier les abus sexuels vécus par les hommes

Cette entrevue interactive d'une heure a été menée par Raphaël Lavoie-Brand, avec Victoria Lipinskaia, intervenante au CRIPHASE. Cette discussion était présentée dans le cadre d'une levée de fonds organisée par Raphaël, pour le CRIPHASE. Cette initiative est née suite à une formation d'automassage qu'il a donnée à toute l'équipe. Touché par le travail que fait l'organisme, Raphaël a proposé d'en apprendre plus sur la problématique des hommes victimes d'abus et leur processus de rétablissement. De plus, un participant du CRIPHASE, Yan-Éric, a eu la gentillesse de présenter un témoignage émouvant sur sa résilience. La levée de fonds a recueilli **71 dons**, permettant ainsi d'amasser la somme de près de **3,950\$**.

Congrès de la société de criminologie du Québec

Lors de ce congrès, tenu à Victoriaville, une intervenante a animé un atelier qui portait sur les approches et philosophies d'intervention du CRIPHASE. Cet atelier a permis de présenter la définition de l'abus sexuel adoptée par l'organisme ainsi que l'approche humaniste et intégrative, qui respecte le rythme de l'individu et qui prend en compte la relation entre les émotions, l'esprit et le corps. A également été abordée la philosophie d'intervention des « 3P : Protection, Permission, Puissance » qui s'est consolidée avec les années pour devenir un modèle d'intervention ayant fait ses preuves auprès des participants.

Midi-conférence du ROHIM


Dans le cadre d'une collaboration avec le ROHIM, une intervenante du CRIPHASE a animé l'atelier « midi-conférence » d'une heure, ayant rassemblé **85 participant-es** en ligne. La conférence portait principalement sur l'importance des proches dans le processus de rétablissement des hommes abusés sexuellement. La présentation a donc permis de présenter la mission et les services du CRIPHASE, tant pour les hommes victimes que pour leur entourage.

Conférences à l'UdeM

Cette année, plusieurs conférences de deux (2) heures ont été offertes dans divers cours et programmes de l'Université de Montréal.

- Dans le cadre du cours « Profils vulnérables » du certificat en victimologie, une présentation de l'organisme et de sa mission a été offerte. Par la suite, la conférence a mis l'accent sur le profil des hommes accompagnés au CRIPHASE ainsi que sur les outils d'intervention utilisés avec cette clientèle. Cette présentation en ligne comptait une **cinquante d'étudiants** intéressés par la problématique.
- Une conférence portant sur la réalité des hommes victimes d'abus sexuel a été donnée dans le cadre du cours « Victimisation sexuelle » du programme de victimologie. Une **soixantaine d'étudiantes** ont assisté à cette présentation, qui visait à les sensibiliser aux enjeux spécifiques vécus par cette clientèle. La conférence s'est conclue par le témoignage d'un participant du CRIPHASE, permettant d'apporter un éclairage sur cette réalité.
- Dans le cadre du programme de maîtrise en anthropologie, une conférence sur la réalité des hommes victimes d'abus sexuels a été offerte. Cette présentation visait à sensibiliser les étudiantes aux enjeux de cette réalité, en mettant l'accent sur l'impact du genre et de la socialisation masculine sur les conséquences vécues à la suite des abus sexuels. Une **quinzaine d'étudiantes** ont assisté à cette activité.

Kiosques



Kiosque	Durée
Kiosque d'information lors de l'événement « Ensemble pour la santé mentale » à l'Aréna de Kirkland	4 heures
Soirée de réseautage 2025 : Vin et fromage, organisée par l' Association Étudiante de l'École de Criminologie de l'Université de Montréal	3 heures
Kiosque de sensibilisation au Salon des ressources en santé et bien-être des hommes dans le cadre du 10e Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes	2 heures

Statistiques

Les statistiques présentées dressent le portrait des hommes qui ont reçu au moins un service du CRIPHASE au cours de l'année. Elles ont été recueillies sur un total de **246 participants**.

Âge au moment de l'abus

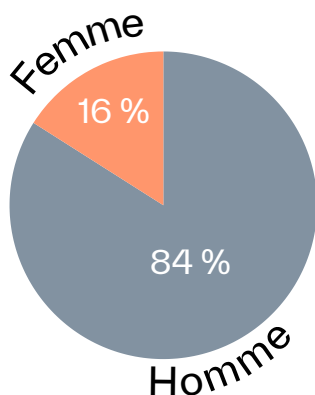
0 - 5 ans	13 %
5 - 10 ans	33 %
10 - 15 ans	26 %
15 - 18 ans	9 %
18 - 25 ans	7 %
25 - 35 ans	6 %
35 - 50 ans	2 %
50 - 65 ans	1 %
65 ans et +	0 %
Non identifié	3 %

Références

Les participants ont été référés par :

Thérapeute externe	24 %
Org. communautaire	21 %
Internet/médias	15 %
Ami/famille	13 %
CLSC	9 %
Autre	6 %
Ligne d'écoute	4 %
Membre CRIPHASE	3 %
Non identifié	3 %
Lui-même	2 %

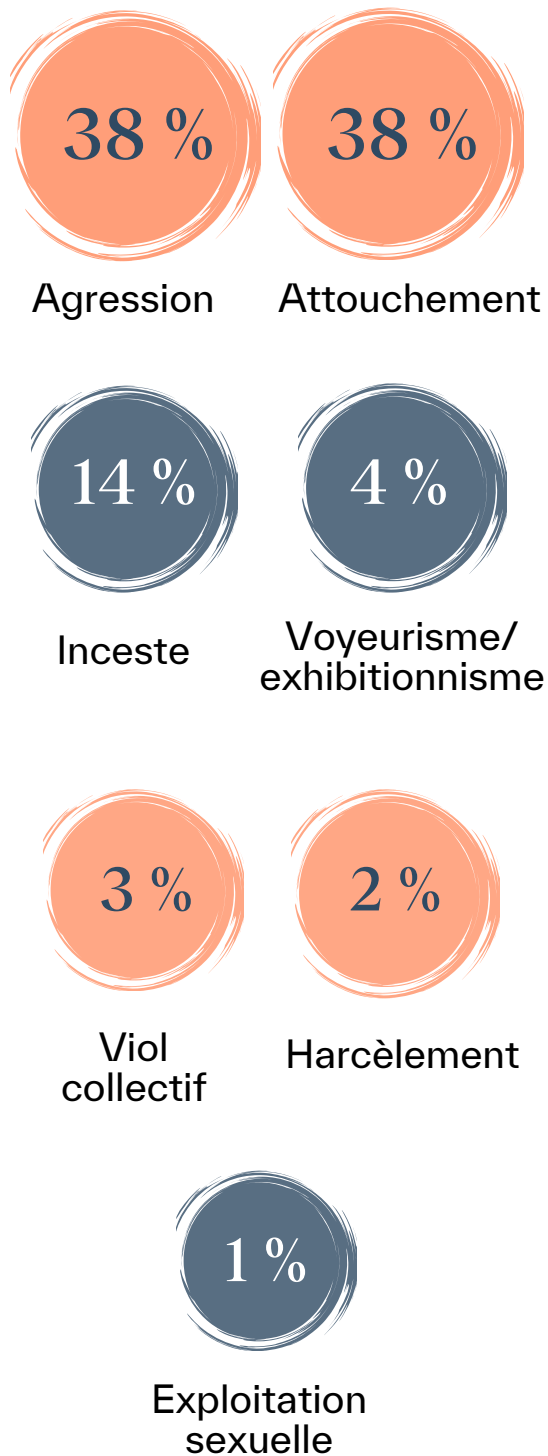
Genre de l'auteur·e du délit à caractère sexuel



Âge actuel des participants

18 - 35 ans	23 %
36 - 50 ans	36 %
51 - 65 ans	28 %
66 ans et +	13 %

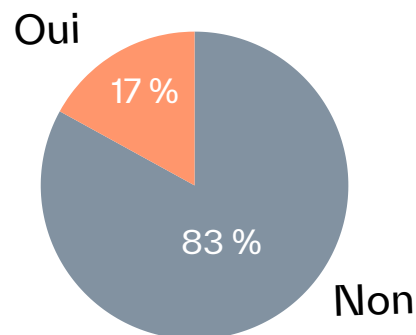
Type d'abus



Lien avec l'auteur·e du délit à caractère sexuel

Connaissance	24 %
Famille élargie	18 %
Inconnu-e	11 %
Père (beau-père)	10 %
Fratrie	6 %
Ami-e	6 %
Religieux	5 %
Gardien-ne	5 %
Mère (belle-mère)	4 %
Autorité scolaire/sport	4 %
Conjoint-e	2 %
Professionel-le	2 %
Autre	2 %
Grands-parents	1 %

Dévoilement lors de l'abus



Pensées suicidaires

✓ Oui 48 % ✗ Non 47 % Inconnu 5 %

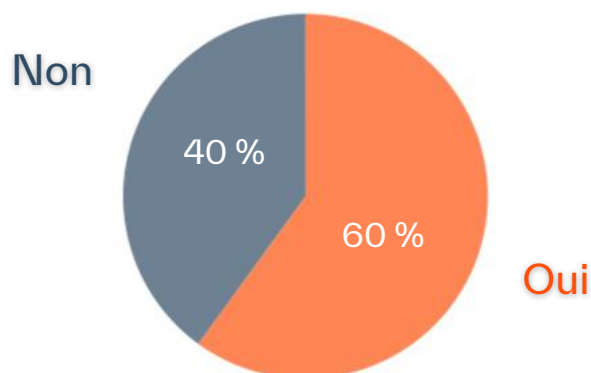
Tentative(s) de suicide

✓ Oui 36 % ✗ Non 50 % Inconnu 14 %

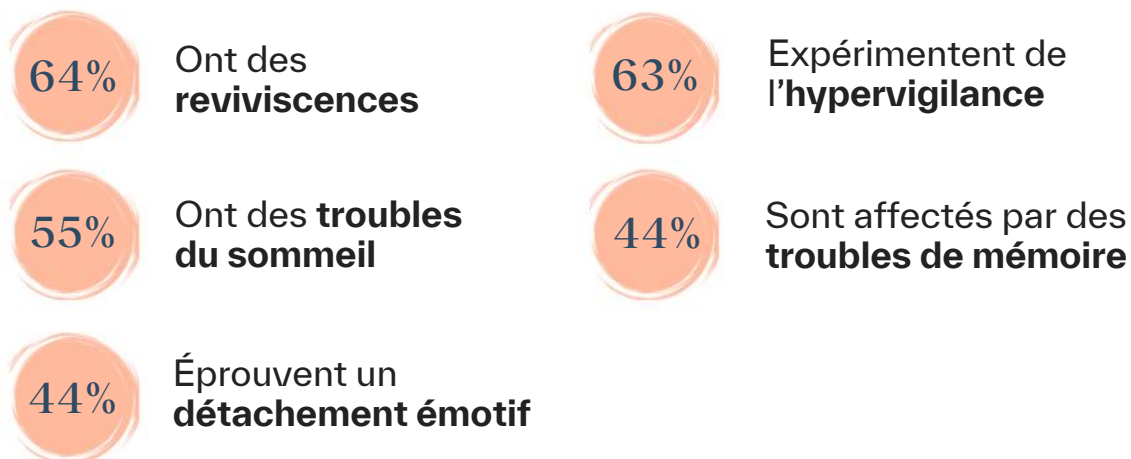
Problème(s) de dépendance divers

✓ Oui 61 % ✗ Non 24 % ? Inconnu 15 %

État de stress post-traumatique



Symptômes de stress post-traumatique chez les participants



Partenaires financiers

Le CRIPHASE a pu réaliser ses activités grâce au soutien financier de ses bailleurs de fonds et de ses donateurs·trices.

Nous tenons à les remercier pour leur engagement et leur appui.

Ministère de la Santé et des Services sociaux



Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

Ministère de la Défense nationale



CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal



Remerciements

Nous souhaitons exprimer notre sincère reconnaissance à **Raphaël Lavoie-Brand**, massothérapeute créateur de l'automassage en pleine conscience, pour la levée de fonds qu'il a organisée dans le cadre de l'entrevue réalisée avec une intervenante et un participant du CRIPHASE.

Cette initiative a permis de faire rayonner l'organisme à l'échelle internationale et d'amasser plus de 3,900\$.

Nous remercions également l'ensemble des donateurs et donatrices pour leur généreuse contribution lors de notre campagne « **Mardi je donne** », ainsi que toutes les personnes qui soutiennent CRIPHASE par leurs dons tout au long de l'année.

Votre appui contribue directement à la poursuite de notre mission et au maintien de nos services.

merci!

Crédits

Rédaction

L'équipe du CRIPHASE

Conception graphique

Christine Carpentier







CRI PHASE

Centre de ressources et d'intervention
pour hommes abusés sexuellement et
leur entourage

Montréal, QC
514 529-5567
criphase.org